

## Recursos de Comida Gratis en Waltham de julio 17-23, 2023. Recopilado por WATCH CDC [www.watchedc.org](http://www.watchedc.org)

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562 o <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>

¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

---

### Lunes 24 de julio

**10-12:00pm** [Desayuno y almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Martes 25 de julio

**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street & Apartamentos Waltham Mills, 174 Moody St.

**2:30-6pm** [Alimentos para todos + Hora de Mayores 1-2pm] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse por primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Miércoles 26 de julio

**9-11am** [Alimentos para todos] Chaplains on the Way- Waltham City Hall Common Gazebo, 610 Main St. Desayuna y servicio de Iglesia. Breakfast and service. Mecenaz no se tienen que quedar para servicio de la Iglesia para recibir alimentos..

**9-12pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Iglesia Emmanuel- 545 Moody St (Entrada por Cherry St.)

**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo, frutas y vegetales frescos + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Jueves 27 de julio

**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**1-4pm** [Comidas para llevar] Africano Waltham - 703 Main Street Suite B

**2-5:00pm** [Comestibles para llevar para todos] Healthy Waltham - La despensa ahora es SÓLO A PIE. – Fitch School parking lot. Corner Cherry Street and Crescent Street (5 Cherry St). Por favor, estacionese en la calle. Por favor traiga sus propios carritos para llevar los comestibles.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Iglesia Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Viernes 28 de julio

**10-12:00pm** [Desayuno y Almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras. Doble comida para llevar.

### Sábado 29 de julio

**8-10am** [Alimentos para llevar para todos los residentes de MA] Medway Village Food Pantry - 170 Village St, Medway. Registro en el sitio.

**9:30am- 2pm** [productos alimenticios frescos locales, vendedores aceptan SNAP/EBT] Waltham Farmers Market, detrás de 234 Moody St, al lado de Embassy Public Parking Garage

### Domingo 30 de julio

**2-4pm** [Comidas para todos] Temple Beth Israel of Waltham and Food not Bombs – Waltham Commons, 610 Main St. (frente a la estación de tren)

---

### Despensa del Ejército de Salvación

[**10-12:00pm**] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). 781-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle Street

Comida para llevar - 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes

Despensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

### YMCA Waltham

Comida gratuita para juventud 17 y menores. Desayuno y Almuerzo son distribuidos hasta el fin del campamento de verano de YMCA el 25 de agosto. No es necesario inscribirse o mostrar identificación. Las comidas tienen que ser solicitadas en el mostrador de enfrente.

[**9-2pm**] Almuerzo de Lunes- Viernes en el YMCA de Waltham para edades 17 y menor. - 725 Lexington St

### Boys and Girls Club: Comida del Verano

Comida gratuita para niños y adolescentes. Las comidas son distribuidas Lunes- Viernes. El programa es del 26 de junio al 18 de agosto. No hay servicio durante las inclemencias del tiempo. No es necesario inscribirse o mostrar identificación. Encuentra una ubicación cerca de usted:

- **11:30pm-12pm**- Waltham Public Library, 735 Main Street
- **12-1pm**- Connors Pool on 330 River Street, Drake Playground on 3 Hazel Street
- **12:15-12:45pm** Prospect Hill Terrace on 2 Hansen Road, Chesterbrook Garden on Brookway Circle, McDonald Playground on 8 Cutter Street