

ESQUI/SNOWBOARD

VALLE DE NASHOBA - CLASES DE ESQUÍ JUVENIL / SNOWBOARD:

Vamos a ofrecer clases de esquí para niños en los grados del kinder al doce y clases de snowboard para niños en los grados del uno al doce en el área de esquí del Valle de Nashoba. Los participantes se agruparán según la edad y el nivel de esquí / snowboard. Las clases de los viernes tendrán lugar de 5:30 a 6:30 p.m. con tiempo de esquí extendido disponible después de la clase, de 6:30 a 10:00 p.m. La lección del sábado tendrá lugar de 9:00 a 10:00 a.m. con un horario extendido de esquí disponible después de la lección, de 10:00 a.m. a 12:30 p.m. El programa tiene una duración de seis semanas a partir del 3 de enero y el 4 de enero. Se pueden alquilar equipos de esquí y snowboard (vea la información sobre la noche de pruebas a continuación). Todo el transporte hacia y desde Nashoba (ubicado en Westford, MA) y el acompañamiento de niños es responsabilidad de cada familia.



Gr. K-12	Clases de Esquí	Viernes	5:30-6:30 p.m.	6 semanas empezando el 3 de enero	\$210.00
Gr. 1-12	Clases de Snowboard	Viernes	5:30-6:30p.m	6 semanas empezando el 3 de enero	\$210.00
Gr. K-12	Clases de Esquí	Sábado	9:00-10:00 a.m.	6 semanas empezando el 4 de enero	\$240.00
Gr. 1-12	Clases de Snowboard	Sábado	9:00-10:00 a.m.	6 semanas empezando el 4 de enero	\$240.00

VALLE DE NASHOBA - LECCIONES DE ESQUÍ PARA ADULTOS:

El Departamento de Recreación ofrecerá clases de esquí en el área de esquí del Valle de Nashoba (ubicada en Westford, MA) para adultos mayores de 18 años. Las lecciones comenzarán el martes 7 de enero de 2020. Los adultos tienen derecho a seis lecciones de una hora con un boleto de medio día o de noche, dependiendo del horario de la lección. Regístrese para un día y hora en particular. Está bien omitir semanas si es necesario. Las lecciones no tienen que ser semanas consecutivas y las lecciones no utilizadas se pueden transferir a la próxima temporada. Las lecciones no se imparten durante las semanas de vacaciones escolares. Se alquilan equipos de esquí (consulte los detalles a continuación sobre la noche de pruebas).

Sesión #1:	Martes-Jueves	Esquí 9:00 a.m. - 1:15 p.m. con la clase a las 10:00 a.m.	\$215.00
Sesión #2:	Martes-Jueves	Esquí 5:00 p.m.-10:00 p.m. con la clase a las 7:30 p.m.	\$215.00
Sesión #3:	Domingo	Esquí 5:00 p.m.-10:00 p.m. con la clase a las 5:30 p.m.	\$215.00



VALLE DE NASHOBA: "NOCHE DE PRUEBAS PARA EL EQUIPO DE ESQUÍ Y SNOWBOARD"

Para los participantes en los programas de esquí para jóvenes y adultos del Valle de Nashoba y para las lecciones de snowboard para jóvenes. Venga a reservar su equipo con anticipación y recójalo cuando su programa comience en enero. Un representante de esquí del Valle de Nashoba estará en el edificio de recreación en Prospect Hill 314 Totten Pond Road el martes 3 de diciembre a partir de las 5:30 p.m. a las 6:30 p.m. para adaptar a las personas para el equipo y para responder cualquier pregunta sobre los programas. Si no puede asistir a la "Noche de Pruebas", llame al Valle de Nashoba al (978) 692-3033 para hacer una cita o preguntar sobre otras "Noches de Pruebas" en otras comunidades. La tarifa incluye la prueba/medida y el equipo durante la duración de las lecciones.

El pago vence el martes 3 de diciembre de 2019. Cheque pagadero a: Nashoba Valley Ski
Alquiler de equipos de esquí - \$ 125.00 Alquiler de equipos de snowboard - \$ 125.00

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES



ESQUI/SNOWBOARD PARA ADOLESCENTES

Grados 7-10

Viernes, 3:00 - 8:30 p.m.

3, 10, 17*, 24, y 31 de enero; 7 de febrero

***Salida Temprana 1:00– 7:00 p.m.**

Departamento de Recreación de Waltham, 510

Moody Street

Área de esquí del Valle de Nashoba

Westford, MA

Únete a Adam Dallaire seis viernes este invierno para esquiar o para hacer snowboarding en el Valle de Nashoba. Saldremos del Departamento de Recreación a las 3:30 p.m. y llevaremos las camionetas del Departamento de Recreación a Westford. Los participantes podrán esquiar/hacer snowboarding con un amigo y luego nos reuniremos en la cabaña para estar de vuelta en Waltham a las 8:30 p.m. El costo incluye solo los boletos para las aerosillas, el equipo no viene incluido. Es recomendado tener experiencia y tu propio equipo. Por favor recuerda traer agua y bocadillos/dinero para comprar algo. Costo: \$190.00



VACACIONES DE FEBRERO

Muestrario de Viajes para Adolescentes

Grados 6-8

Martes: AMC Framingham \$35.00

Miércoles: Xtreme Craze \$35.00

Jueves: Boda Borg \$35.00

Viernes: Deslizamiento en Nieve en el Valle de Nashoba \$35.00

Este nuevo programa es un muestrario de nuestro programa del verano “Viajes para Adolescentes”. Nos reuniremos todos los días de 9:00 a.m.– 4:00 p.m. Parte del día incluirá actividades en 510 Moody Street junto con el viaje planeado para ese día. Regístrate para uno, dos, tres, o los cuatro viajes.

CLÍNICA DE BÉISBOL DEL INVIERNO

Estudiantes en la Secundaria y Preparatoria

Lunes 7:30-9:00 p.m. y jueves 6:30-8:00 p.m.

3, 6, 10, 13, 20, 24, y 27 de febrero; 2, 5, y 12 de marzo

Secundaria Kennedy, 617 Lexington Street

Instructores: El personal del entrenamiento de Béisbol de la preparatoria de Waltham

El personal del entrenamiento de Béisbol de la preparatoria de Waltham estará ofreciendo una clínica de béisbol este invierno. El enfoque estará en el condicionamiento, la mecánica, y el desarrollo de habilidades. Cada participante tendrá instrucción personalizada en los aspectos de lanzar y atrapar.

Costo: \$ 75.00 No residentes: \$ 85.00

Cheques pueden ser hechos a: City of Waltham

SOFTBALL PARA NIÑAS

CLÍNICA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES

Grado 5 y Estudiantes en la Secundaria y Preparatoria

Martes y miércoles, 7:30-9:00 p.m.

4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, y 26 de febrero; 3 y 4 de marzo

Secundaria Kennedy, 617 Lexington Street

Instructores: Entrenadores del Equipo de Softball de WHS

Los atletas en los grados 5-12 están invitados a participar en esta clínica de cinco semanas. La clínica se enfocará en la mecánica de bateo y los aspectos de lanzar y atrapar.

Costo: \$ 75.00 No residentes: \$ 85.00

Cheques pueden ser hechos a: City of Waltham

VETERAN'S MEMORIAL ICE RINK



Alquiler de Patines : \$7.00

Afilado de Patines : \$7.00

PATINAJE PUBLICO

El patinaje publico comenzará el viernes, 15 de noviembre. El horario puede cambiar debido a las vacaciones escolares y/o eventos especiales. Por favor visite la página del Departamento de Recreación o llame al 781-314-3474 para obtener el horario completo. Costo:\$3.00 Niños/personas mayores. \$5.00 adultos

Domingo	2:00 p.m.	a	3:50 p.m.
Martes-Jueves	10:00 a.m.	a	11:50 a.m.
Viernes	7:00 p.m.	a	8:50 p.m.
Sabado	2:00 p.m.	a	3:50 p.m.

HOCKEY PUBLICO PARA ADULTOS

El horario puede cambiar debido a las vacaciones escolares y/o eventos especiales. Por favor visite la página del Departamento de Recreación o llame al 781-314-3474 para obtener el horario completo. Se requiere que traiga su propio equipamiento. Costo: \$10.00

Martes-Viernes	12:00 p.m.	a	12:50 p.m.
----------------	------------	---	------------

HOCKEY PARA ADOLESCENTES DE WALTHAM

Walthamyouthhockey.org
617-429-8745

ESCUELA DE PATINAJE BAYSTATE

www.BayStateSkatingSchool.org
781-890-8480

PARQUE PROSPECT HILL



CAMINATA DEL INVIERNO

Grados 5 y arriba

***Todos menores de edad deben ser acompañados por un adulto**
Sabados, 1:00-2:00 p.m.

4, 11, y 25 de enero; 8 y 15 de febrero
Parque Prospect Hill, 314 Totten Pond Road
Supervisor: Adam Green

¡Únete a nosotros para una caminata en el parque! El guardaparque Adam Green te guiará a través de los senderos mientras señala datos interesantes sobre Prospect Hill y sus habitantes. Ven preparado para el clima y el terreno, es decir, botas de montaña y / o raquetas de nieve. No se requiere registro. Nos reuniremos en el Prospect Hill Lodge a la 1:00 p.m.