

Waltham Recreation Department WINTER 2019-2020

Nuevo! Para información en Español vea la pagina 18



"Reaching out to all in our community"



Do you or your child require special accommodations to participate in our programs?
The Waltham Recreation Department is pleased to offer inclusive services to people of all ages who choose to participate in general recreation programs. We will work with the participant and family to help implement accommodations designed to provide the most successful recreation experience for all participants. Please email Ben Kiwanuka at bkiwanuka@city.waltham.ma.us to make any special arrangements necessary.



Follow us on Instagram @WalthamRecreation

ON-LINE REGISTRATION

Begins: Monday, November 18 at 9:00 a.m.

Concludes: Monday, November 25 at noon

- To register, go to: www.city.waltham.ma.us
- Follow the link to the Recreation Department
- On-Line Registration is for Waltham residents
- Non-residents may call the office for registration policies/program cost.
- See inside for further registration information

MAIL-IN REGISTRATION

Will be opened Thursday, November 28

WALK-IN REGISTRATION

Begins: Wednesday, November 27 at 7:00 a.m.
(the office will remain open until 5:00 p.m.)

- On Thursday, November 28, registration will continue during regular business hours, 8:30 a.m. – 4:30 p.m., Monday through Friday.
- Registration will be held at the Recreation Department located at 510 Moody Street
- Entrance on Alder St., please ring bell.

Please Note: Credit card payments are now accepted at walk-in registration

REGISTRATION INFO.

General

- All programs are offered to Waltham residents only, unless otherwise stated.
- Before registering, check that the participant meets the age/date of birth/grade level qualifications.
- Registrations are accepted on a first-come, first-served basis until a program fills or begins.
- The Recreation Office maintains a waitlist for sold out programs. Please call the office.
- Each adult may register just one child, unless registering siblings.
- A processing fee of \$10.00 will be charged for any changes made to registrations.
- Birth certificates and proof of residency is required for all first-time participants. Please submit these to the Recreation Office within one week of registering and/or before the start of a program. Documents can be faxed to the Recreation Office at 781-314-3482.
- **Children and adults with disabilities are encouraged to participate in our programs. Please let us know of any special needs at the time of registration.**

Weather/No School Cancellations

- Youth programs do not meet on holidays or during school vacations.
- If Waltham schools are cancelled due to inclement weather, all youth programs are cancelled as well.
- If Waltham schools are delayed due to weather conditions, programs may run as usual. Please call the Recreation Office at 781- 314-3475 for further information.
- Adult participants, please call the main office regarding any cancellations due to inclement weather.

Cancellation Policies

- Although we do not expect to cancel programs, we reserve the right to cancel due to insufficient enrollment, space limitations, or instructor availability.
- If a program is cancelled by the Recreation Dept., all participants will receive a Recreation Dept. credit.
- Recreation Dept. credits can be applied to future programs or toward the purchase of discount tickets.
- We are unable to issue refunds.

Withdrawals

- If a participant needs to withdraw due to injury or illness, a doctor's note will be required and a Recreation Department credit will be issued.
- If a participant withdraws for any other reason, credits will be issued only if a program is full and we are able to fill the opening with another participant. A Recreation Department credit will be issued.
- Recreation Dept. credits can be applied to future programs or toward the purchase of discount tickets.
- We are unable to issue refunds.

Online Registration

- A limited percentage of program openings are reserved for online convenience.
- If online registration is full, walk-in and mail-in registrations are still an option.
- Online registrants are still required to submit a paper copy of our Waiver, Consent, and Release form to the Recreation Office.

Activenet.com Online Registration

- We have employed the services of Activenet.com for online registration.
- Activenet.com is a secure site.
- You must have a valid credit card for online registration. Activenet accepts Visa, MasterCard, and American Express.
- Charged transactions will appear on your statement as Activenet.com.
- Please keep the confirmation email you receive from Activenet.com as your receipt.
- Activenet.com will charge a processing fee of 7.03% per transaction, plus \$0.50 per transaction, with a minimum of \$2.00 per transaction.

Non-Residents

- Non-residents may register for programs, if space allows, 2 weeks prior to the beginning of a program.
- Non-residents will be charged an additional fee per program.

By registering for programs, registering parties agree to the above guidelines.

Any registration that does not comply with the above guidelines will be subject to cancellation. Activenet.com processing fees will not be refunded. Only Recreation Department credit will be issued, we are unable to issue refunds.

TICKETS AND PASSES

Each Waltham resident may purchase six tickets per visit



LAUNCH TRAMPOLINE PARK

Waltham Recreation has discounted tickets to Launch Trampoline Park in Watertown. These tickets may be traded in for a one hour jump time. Subject to availability. You must also fill out a waiver online at home or at Launch in order to jump.

Cost: \$10.25 per ticket



EMBASSY THEATRE DISCOUNT MOVIE TICKETS

You don't have to leave town to watch first-rate movies. The Embassy Theatre in downtown Waltham has six screens and shows a great mix of independent and Hollywood movies. Find out what is playing at www.landmarktheatres.com.

Cost: \$9.25 per ticket



MUSEUM OF SCIENCE/OMNI THEATRE

Enjoy Exhibit Hall admission for less than a third of the cost of full-price tickets! Check out dinosaur skeletons, watch baby chicks hatch, learn about electricity, and much more! You can purchase discount tickets for Omni Theatre movies as well. Learn more at www.mos.org.

Cost: \$12.00 per ticket

(Exhibit Hall and Omni passes each sold separately)

RECREATION STAFF

Nick Abruzzi	Director of Recreation	nabruzzo@city.waltham.ma.us
Kim Scott	Assistant Director of Recreation	kascott@city.waltham.ma.us
Ed Kelley, Jr.	Asst. Superintendent of Recreation/Facilities	ekelley@city.waltham.ma.us
Adam Green	Park Ranger	agreen@city.waltham.ma.us
Kathy Gross	Recreation Supervisor/Teen Coordinator	kgross@city.waltham.ma.us
Adam Dallaire	Recreation Supervisor	adallaire@city.waltham.ma.us
Kara Greeley	Recreation Supervisor	kgreeley@city.waltham.ma.us
Ben Kiwanuka	Recreation Supervisor/Special Needs	bkiwanuka@city.waltham.ma.us
Lisa DiBlasi	Administrative Assistant	ldiblasi@city.waltham.ma.us
Karen O'Brien	Administrative Assistant	kobrien@city.waltham.ma.us

SPECIAL EVENTS



**Saturday
December 21
12:00-6:00 p.m.
@ 510 Moody Street**

Join us for a night of fun at the Waltham Community and Cultural Center! We will have a Carnival set up in the Auditorium, and the following activities will also be open for everyone to enjoy: Bowling, Wii Bowling, Inflatables, Crafts, Laser Tag, and more! The night will end with a movie in Skate 'n' Scoot. The Paint Locker will be open for ornament decorating as well (see pricing for ornament painting below). Admission is FREE! Snacks and pizza will be available for purchase.

FRIDAY FUNDAY

Grades kindergarten through five

January 17 and/or March 6, 2:00- 6:00 p.m.
Waltham Recreation Department, 510 Moody Street
Instructor: Kara Greeley

Join Kara for 4 hours of Fun!! We'll spend our time doing crafts, playing sports, and games. We will play with building toys and board games. Bowling and Skate n Scoot are also a possibility! If it is nice out, we will head to the super fun Gilmore Playground! A pizza dinner will be served while we watch a movie to end the day!
Cost: \$15.00 per Session

HALF DAYS AT LAUNCH

Grades two, three, four and five

January 28 (early release day)
2:00- 4:00 p.m.
Instructor: Adam Dallaire

Meet us at Launch on your early release day! Parents can check their child in with Recreation Supervisor Adam Dallaire, let them bounce away their afternoon, and come back for pick-up at 4:00pm! All participants must have a valid Launch waiver Signed electronically. This can be done upon arrival If needed. Launch socks will be provided.
Cost: \$20.00 per session

HOLIDAY GIFT MAKING @ "THE PAINT LOCKER!"



All Ages Welcome! Adults can paint too!

\$5.00 large piece; 2/\$5.00 small piece
Cash or check only please

The "Paint Locker" is Waltham Recreation's very own plaster painting room. We have a wide variety of items to choose from including: hippos, pigs, cupcakes, bears and of course some ornaments for the holiday season! It's the perfect place for your little one, or yourself, to check some people off your holiday gift list! Join us for these special drop-in times:

Wednesdays 10:30 a.m.-12:30 p.m. December 4, 11, 18
Wednesdays 3:30 a.m.- 5:00 p.m. December 4, 11, 18
And Saturday, December 21 during "Winter Carnival"

SPECIAL EVENTS

SNOW TUBING TRIP

Grades three through five

Tuesday, January 28 (early release day)

2:00 p.m. – 6:00 p.m.

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Nashoba Valley Ski Area

Instructor: Ben Kiwanuka

Join us for a special early release day snow tubing trip! Remember to bring all of your snow gear and snacks/ money to purchase something from the lodge at Nashoba Valley. We will be leaving the Recreation Department promptly at 2:00 p.m. and taking the Recreation Vans to Nashoba for an afternoon of winter fun!

Cost: \$30.00

SLIME TIME!

Grades three through five

Tuesday, January 28 (early release day)

2:00-6:00 p.m.

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Kathy Gross

Join Kathy for an afternoon full of SLIME! We will try out different recipes, mix in special ingredients and colors, and get super messy. Remember to wear clothes you don't mind getting a little sticky!

Cost: \$15.00

SCHOOL'S OUT!

Grades kindergarten through five

January 28 (early release day)

2:00– 6:00 p.m.

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Kara Greeley

Join Kara for 4 hours of Fun!! We'll spend our time doing crafts, playing sports, and games. We will play with building toys and board games. Bowling, Skate n Scoot and laser tag, are all also a possibility! If it is nice out, we will head to the super fun Gilmore Playground! A pizza lunch will be served while we watch a movie to end the day!

Cost: \$15.00

MODEL MAGIC CRAZE!

Grades two through five

Tuesday, March 24 (early release day)

2:00-6:00 p.m.

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Kathy Gross

Come explore the magic! Model Magic, that is. We will spend a full afternoon exploring everyone's favorite modeling clay.

Cost: \$15.00

💖 SWEETHEART DANCE 💖

Friday, February 7

5:00-8:00 p.m.

Waltham Recreation Department

Calling all moms, dads, uncles, aunts, grandmas, grandpas, and more! Children, bring your special sweetheart for a magical evening! This semi-formal event will be one for all to enjoy. Take photos in our photo booth, eat some snacks, and dance the night away! It will be a night to remember with your special someone! Pre-registration required.

\$10.00 per couple, \$5.00 per add-on



SPORTS PROGRAMS

INDOOR GOLFING BUDDIES: Waltham Junior Adaptive Golf Clinic

Grades three through eight

Wednesdays, 4:00- 5:00 p.m.

February 26; March 4, 11, 18

Waltham Recreation Department

Instructors: Bob Beach, NEPGA Instructor and
originator of the NEPGA/Special
Olympics, Massachusetts
Lettie Trespasz, NEPGA Instructor

Join us for this four week junior golf clinic that is specifically designed for Waltham youths in grades 3-8, with or without special needs. Conducted by New England Professional Golf Association (NEPGA) Instructors, they will learn the basics of golf from swinging a golf club to sinking a ball on the putting green. Adaptive golf allows the instructors to adjust the learning process to accommodate each child's special abilities. This custom approach to learning improves self-confidence while increasing their social, personal and physical growth. The program was designed to honor Joe Lazaro, a Waltham native and champion blind golfer, who was injured in WWII. Joe adapted to his own special needs and learned how to play golf with no sight. His mantra was that "I am not handicapped; I just do things in a different way". Come with your companion, parent or sibling (especially if they play golf) as all are welcome.
Cost: \$50.00

SPECIAL OLYMPICS: Unified Basketball Clinic

Grades three through eight

Saturday, 11:00 am – 12:30 pm

January 11, 18, 25; February 1, 8, 15

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Join our 6 week long Special Olympics basketball clinic! Each session will begin with a skill of the week and will be followed by a scrimmage. This program is for athletes aged/in grades 3-8, with or without special needs. All participants must have a valid Special Olympics Massachusetts medical form on file to participate in the program. You can download the medical form here <https://specialolympicsma.org/wp-content/uploads/Application-for-Participation.pdf>. Completed forms can be sent to ops@specialolympicsma.org or bkiwanuka@city.waltham.ma.us.
Cost: \$40.00



Grades five through eight

Saturday, 8:15 – 9:15 a.m.

January 18, 25; February 1, 8

Waltham Recreation Department
510 Moody Street

This volleyball program will teach skills and drills and will have game time. Players should bring a water bottle and knee pads.

Cost: \$30.00

CHEER SKILLS

Grades four through eight

Monday, 7:00 – 8:30 p.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24

Waltham High School, Gym

Participants will learn basic fundamentals in order to develop better cheerleading skills. Instruction will focus on drills to improve skill level in motions, jumps, tumbling, stunting, dance and spirit. Various skill levels are encouraged. Drills will be adjusted according to skill level.

Cost: \$45.00

GIRL'S FIELD HOCKEY CLINIC

Grades kindergarten through eight

Thursday, 5:00– 6:00 p.m.

December 12, 19; January 2, 9, 16

Kennedy Middle School Gym

Come learn more about field hockey – all levels welcome! This program encourages player development and teamwork. The teaching sessions are structured to allow girls K-8 to progress at their own pace with players of similar age and ability. In addition to fundamental stick work skills, players will receive instruction and opportunity to practice in competitive games and drills. Players should bring their own mouth guard, shin guards, and sneakers for indoor play. Limited field hockey sticks are available, so please bring your own if possible!

Cost: \$30.00

FEBRUARY VACATION PROGRAMS

FEBRUARY VACATION FUN!

Looking for an extra-fun way to spend your school vacation? Join us at the Waltham Community and Cultural Center! We will keep you busy with crafts and games. We will also spend time in the gym, and enjoy bouncing on inflatables. We will be going on a Friday field trip as well! Wear comfortable clothing and sneakers. Bring a lunch and a healthy morning snack. We'll send you the details a few days before. Supervisor: Ben Kiwanuka

Grades K- 5	February 18-21	Waltham Recreation Department, 510 Moody Street	9:00 a.m.– 4:00 p.m.	Fee: \$85.00
-------------	----------------	--	----------------------	--------------

THE GREATEST WEEK!

"No one ever made a difference by being like everyone else" – P.T. Barnum

Do you love creating and thinking out of the box? Does your imagination reach to the moon and beyond? How about creating dances, singing, and having a blast? With this program, the sky is the limit!! We will dream, create, and inspire ourselves, and others! Each day we will have special visitors and/or demonstrations. We will also spend time in some of the awesome spaces that 510 Moody Street has to offer. We will end the week on Friday with a movie and pizza party. Please bring a lunch, morning snack, water bottle, and please wear comfortable clothing and sneakers! More details will be e-mailed a few days before the program begins. Supervisor: Kara Greeley

Grades K- 5	February 18-21	Waltham Recreation Department, 510 Moody Street	9:00 a.m.– 4:00 p.m.	Fee: \$85.00
-------------	----------------	--	----------------------	--------------

PAINTER'S PARADISE!

Do you love to paint?? Join us for a half day program filled with all the painting you could ever dream of! We will paint plaster, wood, glass...maybe even our faces!! (with face paint of course). Wear clothes you don't mind getting messy and bring a snack and water. Supervisor: Kathy Gross

Grades K- 5	February 18-21	Waltham Recreation Department, 510 Moody Street	9:00 a.m.– 12:00 p.m.	Fee: \$40.00
-------------	----------------	--	-----------------------	--------------

Birthday Parties!

Waltham residents are invited to celebrate their birthdays with us!

We offer parties for ages three and above.

Two party package options are available:

VALUE: Up to 15 party friends \$100.00

PLUS: 16 - 25 party friends \$140.00

Make your reservation in person up to two months in advance and a minimum of two weeks prior. (Example: Sept. 12th for a Nov. 12th party)

Check out the Recreation Department website for more details.

PROGRAMS AT A GLANCE

Please Note: After 4:30 p.m. Monday-Thursday use door # 11 on the corner of Beech and Alder St. The Recreation Office closes at 4:30 p.m.

	MON.	TUES.	WED.	THUR.	FRI.	SAT.	SUN.
Family	Stay and Play 9:30-11:30	Skate n' Scoot 10:30-11:30		Skate n' Scoot 10:30-11:30		Family Bowling 12:15-1:15	
	Skate n' Scoot 3:30-5:00		Skate n' Scoot 3:30-5:00			Family Bowling 1:15-2:15	
Pre-K	Little Challengers 10:00-10:30 10:40-11:10	Good Morning Giraffes 9:00-noon	Good Morning Giraffes 9:00-noon	Bouncin' Builders 11:15-12:00	Good Morning Giraffes 9:00-noon		
	Zumba Kids Jr. 11:00-11:45	Tiny Bowlers 10:00-10:45	Little Artists 11:15-noon				
	Tiny Bowlers 11:15-noon	Little Artists 11:15-noon					
	Skater Tots 10:00/10:45	Tiny Bowlers 1:15-2:00					
Youth	Monday Funday 3:45-4:45	Baking Buddies 3:45- 5:45	Wicked Science 3:45-4:45	Gym Time 3:30-5:00			
	Karate 4:00-4:45 5:00-5:45	Gym Time 3:30-5:00	I Like to Move It 3:30-5:00	Strings and Things 3:30- 5:00			
	Zumba Kids 4:00-5:00		Play Ball! 3:45-5:00	Kids Yoga 5:00-6:00			
	We Still Like to Move 3:00-5:00		Golfing Buddies 4:00-5:00	Kickin' It 3:45- 5:00			
Teen					Chill Zone 3:00-9:00	Chill Zone 2:00-8:00	
	4Teen Church Street 4:00-8:00	4Teen Church Street 4:00-6:00	4Teen Church Street 4:00-6:00	4Teen Church Street 4:00-6:00	After Chill 7:00-11:00	After Chill 2:00-8:00	
Adult		COA Bowling 11:00-1:00	COA Bowling 11:00-1:00	Zumba 5:30-6:30	COA Pickleball 11:00-12:30	Pickleball 9:30-10:45am	
		Zumba 5:30-6:30		Yoga 6:15-7:20			
				Pickleball 6:15-7:30			



SKATE 'N' SCOOT

Schedule January 6– March 26
(Closed no school days. No afternoon hours on half days)
Preschool (ages 3-5)
Tuesday/Thursday, 10:30– 11:30 a.m.
Family (all ages)
Monday/Wednesday, 3:30– 5:00 p.m.

The Skate n' Scoot is NUT FREE. Parents/Guardians are required to supervise their children at all times. There are scooters available for use. Participants are encouraged to bring their own skates and/or scooters. Please note, anyone on the skating surface must be participating in Skate or Scoot activities only. Those under the age of seven are required to bring their own helmet.

FAMILY BOWLING

All ages welcome!
Choose one session:
Saturdays 12:15-1:15 p.m. or 1:15-2:15 p.m.
January 4, 11, 25; February 1, 8, 15
(no program on January 18)
Waltham Recreation Department
510 Moody Street

Get ready for some family fun! All skill levels are welcome to come enjoy our four lane bowling alley.
Cost: \$36.00 per family
(Maximum of four people, must include one adult)

PRESCHOOL PROGRAMS

Wondering which class to attend? Find your child's date of birth in the chart below, then choose the appropriate class for your little critter.

Birth certificates for all new participants required by Friday, January 3.



LIONS: Born September 2017- August 2018

TIGERS: Born September 2016- August 2017

BEARS: Born September 2015- August 2016

GIRAFFES: Born September 2014- August 2015

STAY AND PLAY

Lions, Tigers, Bears

Monday, 9:30 – 11:30 p.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24; March 2
(no program on January 20 and February 17)
Waltham Recreation Department
510 Moody Street

Looking to play with some new and old friends? Drop in during the open hours each Monday! Children will play, build and imagine, while the adults get to chat and supervise. This comfy room will bring new toys each week. There is a story area too!

Cost: \$10.00 per family (1 adult + up to 2 kids)

ZUMBA® KIDS JR.

Bears, Giraffes

Monday, 11:00 - 11:45 a.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24
(no program on January 20 and February 17)
Waltham Recreation Department
510 Moody Street
Instructor: Jen Williams

Bring your adult! This class is perfect for our younger Zumba® fans! Kids get the chance to socialize with friends and jam out to their favorite music.

Zumba® Kids Jr. classes are rockin', high-energy dance parties packed with kid-friendly routines. We break down steps, add games, activities, and cultural exploration elements into the class structure.

Cost: \$42.00

SKATER TOTS

Bears, Giraffes

Monday, 10:00– 10:30 a.m. **OR** 10:45– 11:15 a.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24

(no program on January 20 and February 17)

Veteran's Memorial Ice Rink

Instructor: Kathy Gross

Get ready to skate! The perfect intro. class for preschoolers who have little or no experience. The goal of this program is to get your toddler comfortable in their skates and out on the ice. We will practice walking in our skates, falling down/standing back up, and more. We will also leave some time at the end for everyone to practice moving on their own with crates. Everyone must bring their own skates, helmet with face mask, gloves and snow suit.

Cost: \$36.00

LITTLE CHALLENGERS

Monday

Lions, Tigers 10:00 – 10:30 a.m.

Tigers, Bears 10:40 – 11:10 a.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24; March 2

(no program on January 20 and February 17)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Kim Scott

Climb, bounce and balance! Each week we will tumble our way through a path of exercise and challenges. When we have completed the obstacle course, Little Challengers will play a new sport and activity.

Cost: \$42.00

PRESCHOOL PROGRAMS

Good Morning Giraffes! Pre-K Program



Tuesday, Wednesday, or Friday
9:00 am- Noon
Jan 3-March 25
Waltham Recreation Department
510 Moody Street
Instructor: Kara Greeley



Calling all Giraffes! Let's get ready for kindergarten in a fun four-going-on-five way! The morning will consist of playing, hands on art and science activities, sports, games, reading, and more! Additionally, a nut free snack will be provided. We will reach up to the tallest leaves and show kindergarten who is ready!! Each child is limited to one morning per week.

Cost: \$90.00

LITTLE TIGERS - TAE KWON DO

Bears and Giraffes

January/February

U.S. Tae Kwon Do Center, [32 Warren Street](#)

This specially designed activity for young children will increase focus and self-control in a structured learning environment. Specially designed for young children, our martial arts classes will keep your child excited to come to class every time. At U.S. Tae Kwon Do Center, we provide preschoolers; Increased focus and self-control, a structured learning environment, patient and enthusiastic instructors, an early introduction to exercise for building life-long healthy habits, a great outlet to burn off excess energy. Check the website for an up to date calendar of times for this specific class at www.tkdwaltham.com. This six session punch pass can be used at any time at U.S. Tae Kwon Do Center.

Cost: \$78.00

TINY BOWLERS

Tigers, Bears, Giraffes

Mondays, 11:15 a.m.– noon **OR**
Tuesdays: 10:00-10:45 a.m. **OR** 1:15– 2:00 p.m.

Mondays: January 6, 13, 27; February 3, 10, 24
(no program January 20 and February 17)

Tuesdays: January 7, 14, 21; February 4, 11, 24
(no program January 28 and February 18)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Get ready for some family fun! Bring your adult and get ready to enjoy our very own four lane bowling alley.

Cost: \$36.00 per family (max. 4 people, min. one adult)

LITTLE ARTISTS

Tigers, Bears, Giraffes

Tuesday OR Wednesday, 11:15 a.m.– 12:00 noon

Tuesday: January 7, 14, 21; February 4, 11, 25

(no program on January 28 and February 18)

Wednesday: January 8, 15, 22, 29; February 5, 12

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Kathy Gross

Bring your adult with you and get ready to paint, draw, create and play. We will make a variety of different projects involving both painting and pasting. Each week will start with a new coloring sheet to complete while you wait for class to begin.

Cost: \$36.00 per session

BOUNCIN' BUILDERS!

Tigers, Bears, Giraffes

Thursday, 11:15– Noon

January 9, 16, 23, 30; February 6, 13

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Kathy Gross

Bring your little one to exercise both their body and mind in this program! Class will start off with 25 minutes of bouncing on one of our preschool inflatables, along with a few tumble elements set up as well. After that we move next door for the remainder of class to work on building amazing "Lego DUPLO" creations!

Cost: \$36.00 per session

YOUTH PROGRAMS

WE STILL LIKE TO MOVE IT

Grades three, four and five

Mondays 3:00– 5:00 p.m.

Northeast Elementary

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24

(no program on January 20 and February 17)

Instructor: Adam Dallaire

Whether you've aged out of I Like to Move It, or you're new to the program, this is a fun filled class full of different sports games and activities like capture the flag, Kickball, tag games and much much more!

Cost: \$36.00

MONDAY FUNDAY

Grades kindergarten, one, two, three

Monday, 3:45– 4:45 p.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24

(no program on January 20 and February 17)

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Kara Greeley

Come join us for a super fun time after school! Each day we will play games, sports, do arts/craft projects and sample all the fun activities the Waltham Community and Cultural Center has to offer! Including Bowling, Skate n' Scoot, Paint Locker and more!

Cost: \$36.00

KARATE

Monday

kindergarten and grade one: 4:00– 4:45 p.m.

Grade two through eight: 5:00– 5:45 p.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24; March 2, 9, 16

(no program on January 20 and February 17)

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructors: Steve Nugent Karate Institute

Introductory, intermediate, and advanced karate classes will teach proper stances, breathing, stretching, discipline, confidence, and practical self-defense. Karate classes are offered through a partnership with Steve Nugent Karate Institute. All instructors are certified black belts teaching a standardized system of martial arts so that the quality is high and consistent. Uniforms and belts are provided. Students must be registered by belt level. Enter/exit through door #11 on Beech Street.
Cost: \$117.00

ZUMBA® KIDS

Grades one, two, three, four

Monday, 4:00 p.m.– 5:00 p.m.

January 6, 13, 27; February 3, 10, 24

(no program on January 20 and February 17)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Jen Williams

Perfect for our younger Zumba® fans! Kids get the chance to be active and jam out to their favorite music. Zumba® Kids classes feature kid-friendly routines based on original Zumba® choreography. We break down the steps, add games, activities and cultural exploration elements into the class structure. This program helps develop a healthy lifestyle as a natural part of children's lives by making fitness fun. Classes also provide key childhood development elements like respect, team work and confidence.

Cost: \$42.00

BAKING BUDDIES

Grades three, four, five

Tuesday, 3:45– 5:45 p.m.

January 7, 14; February 4, 11, 25; March 3

(no program on January 21, 28 and February 18)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Kara Greeley

Learn how to bake from scratch, and find out how simple, fun, and fulfilling baking can be!! From Cake and Pies to cookies and bread, class will include hands-on instruction, an apron for during class, recipes, and baked goods to take home! Please wear your comfortable clothes, tie your hair back, and wear your closed toed shoes!

Cost: \$36.00

KICKIN' IT

Grades kindergarten through five

Thursday, 3:45– 5:00 p.m.

January 16, 23, 30; February 6, 13, 27

(no program on February 20)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Ben Kiwanuka

All skill levels are welcome! Come play and learn all about the wonderful game of soccer! Each session will consist of basic skills practice and a 6 v 6 game. Emphasis will be held on the values of teamwork, sportsmanship, and communication. Your "goals" will be met in this fun, safe, positive environment!
Cost: \$36.00

YOUTH PROGRAMS

WICKED SCIENCE

Grades kindergarten, one, two, three

Wednesday, 3:45- 4:45 p.m.

January 8, 15, 29; February 5, 12, 26

(no program January 22 and February 19)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Kara Greeley

Come have a blast at this “wicked” fun hands-on science class! Each week we will complete several super cool and crazy experiments. It will be an entertaining yet educational experience! We will explore science in a variety of topics including, chemistry, physics, electricity, biology, light, sound and astronomy, among many other fun subjects!

Cost: \$36.00

I LIKE TO MOVE IT

Grades one, two, three

Wednesdays 3:00-5:00 p.m.

January 8, 15, 22, 29; February 5, 12

Northeast Elementary School

Instructor: Adam Dallaire

Tag, capture the chicken, dodgeball, and kickball are just a few of the many games we will play. We'll play some traditional games and some new ones too! Wear sneakers and bring a water bottle. Recreation Staff will be at school at 3:00 p.m. for supervised homework/ snack time before the class begins.

Cost: \$36.00

PLAY BALL

Grades two through five

Wednesday, 3:45 – 5:00 pm

January 8, 15, 22, 29; February 5, 12

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Instructor: Ben Kiwanuka

Enjoy our fun, energetic multi-sport program that is the perfect opportunity for kids to learn and play a variety of sports. Whether you are experienced or a first timer wanting to try new sports, this clinic is for you. Participants will have the chance to play a new sport each week such as whiffle ball, basketball, volleyball, handball, kickball etc that helps us improve our hand-eye coordination. Participants must wear closed-toe athletic shoes and a water bottle!

Cost \$36.00

STRINGS & THINGS

Grades three, four, five, six

Thursday, 3:30– 5:00 p.m.

January 9, 16, 30; February 13, 27; March 5

(no program January 23 and February 6)

Prospect Hill Park , 314 Totten Pond Road

Instructor: Kara Greeley

Do you LOVE doing projects with all different types of string? Gimp, Floss, yarn, finger loops oh my! Can you not wait to get your hands on gimp at summer programs? How about Friendship Bracelets? Weaving, braiding, knotting, crocheting, you name it! That's what Strings & Things is for! We will spend an hour each week learning and making a whole bunch of fun string projects! These will be skills and fun projects that will be with you for the rest of your life!

Cost: \$36.00

KIDS YOGA

Grades one through five

Thursday, 5:00 – 6:00 p.m.

January 9, 16, 23, 30; Feb. 6, 13, 27; Mar. 5, 12, 19

(no program on February 20)

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Katy Potts

Be a Bird, Be a Frog, Be a Tree! Yoga is a non-competitive and active, fun way to work on strength, self-confidence, concentration, and relaxation. Our mini-yogis will work on yoga poses and qi gong that will include stretching and balance. Wear comfy clothes good for stretching. Yoga mats will be provided. Please enter/exit through door #11 on the corner of Beech and Alder Street.

Cost: \$60.00

GYM TIME

(two locations/days)

Grades two, three, four, five

Tuesday, 3:30-5:00 p.m. @ 510 Moody Street

January 7, 14, 21; February 4, 11, 25

(no Program January 28, February 18)

Thursday, 3:00- 5:00 p.m. @ Plympton Elementary

January 9, 16, 23, 30; February 6, 13

Instructor: Adam Dallaire

Come ready to run, block, dodge, shoot, and kick. Kids will learn basics on how to work as part of a team while releasing that excess energy from the school day. Each week we will play two activities. Bring a water bottle. Plympton students will have supervised homework and snack time before the start of class.

12 Cost: \$36.00

SKI/SNOWBOARD

NASHOBA VALLEY – YOUTH SKI/SNOWBOARDING LESSONS:

We will be offering children's ski lessons for youngsters in grades kindergarten through twelve and snowboarding lessons for youngsters in grades one through twelve at Nashoba Valley Ski Area. Participants will be grouped according to age and ski/snowboarding level. Friday lessons will take place from 5:30 to 6:30 p.m. with extended ski time available after the lesson, from 6:30 to 10:00 p.m. The Saturday lesson will take place from 9:00 to 10:00 a.m. with extended ski time available after the lesson, from 10:00 a.m. to 12:30 p.m. The program runs for six weeks beginning January 3 and January 4. Rental ski and snowboarding equipment is available. See fit night information below. All transportation to and from Nashoba (located in Westford, MA) and chaperoning of children is the responsibility of each family.



Gr. K-12	Ski Lessons	Fri.	5:30-6:30 p.m.	6 weeks beginning Jan. 3	\$210.00
Gr. 1-12	Snowboarding Lessons	Fri.	5:30-6:30p.m	6 weeks beginning Jan. 3	\$210.00
Gr. K-12	Ski Lessons	Sat.	9:00-10:00 a.m.	6 weeks beginning Jan. 4	\$240.00
Gr. 1-12	Snowboarding Lessons	Sat.	9:00-10:00 a.m.	6 weeks beginning Jan. 4	\$240.00

NASHOBA VALLEY - ADULT SKI LESSONS:

The Recreation Department will be offering adult ski lessons at Nashoba Valley Ski Area (located in Westford, MA) for adults 18 years and older. Lessons will begin Tuesday, January 7, 2020. Adults are entitled to six one-hour lessons with either a half-day or evening lift ticket depending upon the lesson time. Register for a particular day and time. It is okay to skip weeks if necessary. Lessons do not have to be consecutive weeks and any unused lessons may be carried over to next season. Lessons are not held during school vacation weeks. Rental ski equipment is available. See "fit night" details below.

Session #1:	Tuesday-Thursday	Ski 9:00 a.m. - 1:15 p.m. with lesson at 10:00 a.m.	\$215.00
Session #2:	Tuesday-Thursday	Ski 5:00 p.m.-10:00 p.m. with lesson at 7:30 p.m.	\$215.00
Session #3:	Sunday	Ski 5:00 p.m.-10:00 p.m. with lesson at 5:30 p.m.	\$215.00



NASHOBA VALLEY - SKI AND SNOWBOARD EQUIPMENT "FIT NIGHT":

For participants in the Nashoba Valley Youth and Adult Ski Programs and Youth Snow Boarding Lessons. Come reserve your equipment early. Get fitted for skis, boots, and boards on this night. Just pick them up when your program begins in January. A Nashoba Valley Ski Representative will be at the Recreation Building at Prospect Hill 314 Totten Pond Road on Tuesday, December 3rd from 5:30 p.m. to 6:30 p.m. to fit individuals for equipment and to answer any questions about the programs. If you are unable to attend the "Fit Night", call Nashoba Valley at (978) 692-3033 to make an appointment or inquire about other "Fit Nights", in other communities. The fee includes fitting and equipment for duration of lessons.

Payment is due on Tuesday, December 3, 2019. Check payable to: Nashoba Valley Ski

Ski Equipment Rental - \$125.00

Snowboard Equipment Rental - \$125.00

TEEN PROGRAMS

CHILL ZONE

Grades Six, Seven, Eight

Fridays 3:00-9:00
Saturdays 2:00-8:00*

*see monthly calendars for days of operation
at www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

AFTER CHILL

Grades Nine- Twelve

Fridays 7:00-11:00
Saturdays 2:00-8:00*

*see monthly calendars for days of operation
at www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

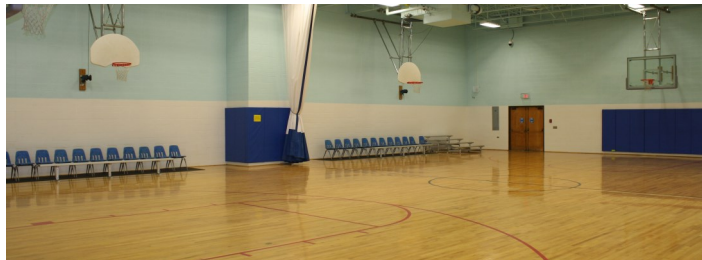
The Chill Zone is a FREE program for Waltham middle school students in grades 6-8. On an average night members can enjoy playing sports in the gym, using our inflatables, playing board and table games, making art projects, watching movies, playing video games and spending time with peers and staff in a safe and supervised environment. The Chill Zone offers great opportunities for socialization, physical fitness, and learning new skills.

Please check the Recreation website for monthly event calendars.

The Chill Zone has also expanded its programming to offer activities for Waltham residents in grades nine through twelve. Note: Former Chill Zone members will be permitted for one day without paperwork.

Membership paperwork must be returned upon the following visit in order to attend. NEW members must complete ALL Membership paperwork before entrance. Memberships are valid for two years.

Note: All members must register in person with a parent/legal guardian. The Chill Zone does not permit any guests who are not registered members.



4Teen Church Street

Grades Nine- Twelve



General Hours of Operation:

Mondays, 4:00-8:00 p.m.

Tuesday-Thursday, 4:00-6:00 p.m.

All events are FREE with a valid "After Chill" membership. Sign ups are available at 510 Moody Street and 14 Church Street during hours of operation. Anyone under 18 will need a parent/guardian with them to complete registration forms. See calendar of events at www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

TEEN PROGRAMS

TEEN SKI/SNOWBOARD

Grades seven through ten

Friday, 3:00 - 8:30 p.m.

January 3, 10, 17*, 24, 31

February 7

*Early Release 1:00– 7:00 p.m.

Waltham Recreation Dept./510 Moody Street

Nashoba Valley Ski Area

Westford, MA

Instructors: Adam Dallaire/Staff



An extension of Waltham Recreation's Ski and Snowboard offerings! Join Adam Dallaire on six Fridays this winter to Ski and/or Snowboard at Nashoba Valley Ski Area. We will meet at 510 Moody Street at 3:30 p.m., board vans and head over to Westford. Participants will then Ski/Snowboard with a buddy and meet back up at the lodge to depart in time to get back to Waltham for an 8:30 p.m. pick-up. Cost includes lift tickets only, with no equipment rental. Experience and own equipment is encouraged. Please bring water and snacks or money to purchase items at the lodge. Cost: \$190.00

FEBRUARY VACATION Teen Tripz Sampler

Grades six, seven, eight

Tuesday: AMC Framingham (Movie TBD) \$35.00

Wednesday: Xtreme Craze \$35.00

Thursday: Boda Borg \$35.00

Friday: Nashoba Valley Snow Tubing \$35.00



This new vacation week program is a sample of our Teen Tripz Summer program! We will meet from 9:00 a.m.– 4:00 p.m. each day. Part of the day will include activities at 510 Moody Street, As well as the trip that is planned for that day! Sign up for one, two, three or all four trips.

WINTER BASEBALL PITCHING AND CATCHING CLINIC

Middle/High School students

Mondays 7:30-9:00 p.m. and

Thursdays, 6:30-8:00 p.m.

February 3, 6, 10, 13, 20, 24, 27; March 2, 5, 12

Kennedy Middle School, 617 Lexington Street

Instructors: WHS Baseball Coaching Staff

The Waltham High Baseball Coaching Staff will be offering a pitching and catching clinic this winter. The focus will be on conditioning, mechanics, and skill development. Every participant will receive individual instruction on all aspects of pitching and catching.

Cost: \$75.00 Non-residents: \$85.00 Please make checks payable to City of Waltham.

GIRLS SOFTBALL SKILLS DEVELOPMENT CLINIC

Grade 5 and Middle/High School students

Tuesdays & Wednesdays, 7:30-9:00 p.m.

February 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26; March 3, 4

Kennedy Middle School

617 Lexington Street

Instructors: WHS Softball Coaches

Athletes in Grades 5-12 are invited to take part in this five week clinic starting February 5. The clinic will focus on the mechanics of hitting, fielding, pitching and catching.

Cost: \$75.00 Non-residents: \$85.00 Please make checks payable to City of Waltham.

ADULT PROGRAMS

ADULT ART CREATIONS

Ages 18+

NEW LOCATION! 14 Church Street

Join us for an evening of artistic expression! Choose from the options below*. During each session you will create your very own masterpiece. Follow along with Recreation Supervisor, Kathy Gross, as she provides step-by-step instructions to create an original piece of art. No previous experience necessary, just a desire to create something beautiful! All supplies are included, unless noted below. You are welcome to bring snacks or dinner to enjoy during class!

Cost: \$20.00 per session

Non-Residents: \$30.00 per session

***Note: Projects are inspired by the images below, and will differ slightly.**



Thursday,
December 19th

Ornaments

6:30–8:30
p.m.*

Thursday,
January 9th

Love Birds

6:30–8:30
p.m.*

*We aim to finish in two hours, but some projects take more time and some take less.

All Adult Programs are for ages 16 and over, unless otherwise mentioned. To enter the building after 4:30 p.m. M-TH please use door #11 on the corner of Beech and Alder St. The Recreation Office closes at 4:30 p.m.

ZUMBA

Tuesday and Thursday

5:30–6:30 p.m. January 7– March 31

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Jen Williams

Zumba is a Latin-inspired, dance-fitness class that incorporates Latin and international music and dance movements, creating a dynamic, exciting, and effective workout. But! We take the "work" out of workout! This 60 minute calorie burning class goes by so fast because you are too busy having fun! This class is designed for everybody and any fitness level. Get ready to sweat!

Cost: \$5.00 drop-in fee for residents.

\$6.00 non-residents. Cash or check only.



YOGA

Thursday, 6:15–7:20 p.m.

January 9, 16, 23, 30

February 6, 13, 27; March 5, 12, 19

Waltham Recreation Department, 510 Moody Street

Instructor: Katy Potts

Increase strength, flexibility, balance and relaxation while improving circulation and reducing stress in the Hatha Yoga class. Enter/exit the building through door #11 on Beech Street.

Cost: \$65.00

PICKLEBALL

Thursdays: 6:15 – 7:30 PM

January 9, 16, 23, 30; February 6, 13, 27

Saturdays: 9:30 – 10:45 AM

January 11, 18, 25; February 1, 8, 15, 29

Waltham Recreation Department Gymnasium

Instructor: Ben Kiwanuka

The rules are simple and the game is easy for beginners to learn, but it can develop into a fast-paced, competitive game for experienced players. Learn to play this fun and exciting game and then put your skills to the test in friendly games. All necessary equipment is provided. Pickle ball is available for adults.

Cost: \$42.00

VETERAN'S MEMORIAL ICE RINK



Skate Rentals: \$7.00
Skate Sharpening: \$7.00

PUBLIC SKATING

Public Skating will begin on Friday, November 15th. Hours subject to change due to school vacation weeks, no school days and special events. Please visit the Recreation Department website or call 781-314-3474 for complete rink schedule and information.

Sundays	2:00 p.m.	to	3:50 p.m.
Tues-Thurs	10:00 a.m.	to	11:50 a.m.
Fridays	7:00 p.m.	to	8:50 p.m.
Saturdays	2:00 p.m.	to	3:50 p.m.

ADULT PUBLIC HOCKEY

Hours Subject to change due to school vacation weeks, no school days and special events. Please visit the Recreation Department website or call 781-314-3474 for complete rink schedule and information. Full Equipment Required. Cost: \$10.00

Tuesday– Friday	12:00 p.m.	to	12:50 p.m.
-----------------	------------	----	------------

WALTHAM YOUTH HOCKEY

Walthamyouthhockey.org
 617-429-8745

BAYSTATE SKATING SCHOOL

www.BayStateSkatingSchool.org
 781-890-8480

PROSPECT HILL PARK



WINTER HIKE MEET-UP

Grades five and up*

***All youth must be accompanied by a parent/guardian**

Saturdays, 1:00-2:00 p.m.

January 4, 11, 25; February 8, 15

Prospect Hill Park, 314 Totten Pond Road

Supervisor: Adam Green

Join us for some hiking in the park! Park Ranger Adam Green will lead you through the trails while pointing out interesting facts about Prospect Hill and its inhabitants. Please come prepared for weather and terrain, i.e. hiking boots and/or snow shoes. No registration required. Meet at the Prospect Hill Lodge at 1:00 p.m.

INFORMACIÓN EN ESPAÑOL



¿Usted o su hijo requieren adaptaciones especiales para participar en nuestros programas? El Departamento de Recreación de Waltham se complace en ofrecer servicios inclusivos a personas de todas las edades que eligen participar en programas generales de recreación. Trabajaremos con el participante y la familia para ayudar a implementar adaptaciones diseñadas para proporcionar la experiencia recreativa más exitosa para todos los participantes. Envíe un correo



Síguenos en Instagram @WalthamRecreation

Registro en línea

Comienza: Lunes, 18 de Noviembre a las 9:00 a.m.

Concluye: Lunes, 25 de Noviembre al mediodía

- Para registrarse, visite: www.city.waltham.ma.us
- Siga el link a la página del Departamento de Recreación. Registro en línea es para los residentes de Waltham. No residentes pueden llamar a la oficina para obtener las políticas de registro/costos de los programas.
- Vea adentro para obtener mas información

Registro por correo

Comienza el jueves, 28 noviembre

Registro sin cita

Comienza: Miercoles, 27 de Noviembre at las 7:00 a.m (la oficina estara abierta hasta las 5:00 p.m.)

- El jueves, 28 de noviembre, registración continuara durante las horas de operacion regulares: 8:30 a.m. – 4:30 p.m. de lunes a viernes. Registración se llevará a cabo en el Departamento de Recreación ubicado en 510 Moody Street. Por favor utilice la puerta localizada en Alder St. y por favor toque el timbre.

Nota: Tarjetas de crédito ahora son aceptadas para los registros sin cita.

BOLETOS Y PASES

Cada residente de Waltham puede comprar seis boletos por visita.

Parque de Trampolines “Launch”

El Departamento de Recreación de Waltham tiene boletos en descuento para el parque de trampolines “Launch” en Watertown. Estos boletos se pueden cambiar por un tiempo de salto de una hora (sujeto a disponibilidad). También debe completar una exención en línea o en "Launch" para poder usar el parque de trampolines. Costo: \$10.25 por boleto

BOLETOS DE PELÍCULA EN DESCUENTO PARA EL TEATRO EMBASSY

No tiene que salir de la ciudad para ver las películas más recientes. El Teatro Embassy en el centro de Waltham tiene seis pantallas y muestra una gran mezcla de películas independientes y de Hollywood. Averigüe qué películas se muestran actualmente en www.landmarktheatres.com Costo: \$ 9.25 por boleto

MUSEO DE CIENCIA / TEATRO OMNI

¡Disfrute de la entrada a la sala de exposiciones por menos de un tercio del costo de las entradas a precio completo!
¡Venga a ver esqueletos de dinosaurios, mire a los pollitos nacer, aprenda sobre la electricidad y mucho más! También puede comprar boletos en descuento para películas del Teatro Omni. Para obtener más información, visite www.mos.org. Costo: \$ 12.00 por boleto

* Todos boletos y pases son sujetos a disponibilidad/cambios de precio.

Cumpleaños

¡Los residentes de Waltham están invitados a celebrar sus cumpleaños con nosotros! Ofrecemos fiestas para mayores de tres años. Las dos opciones de paquetes disponibles son:

Value: hasta 15 invitados \$100.00

Plus: 16 - 25 invitados \$140.00

Haga su reservación en persona con hasta dos meses de anticipación y/o un mínimo de dos semanas antes.

Visite el sitio web del Departamento de Recreación para obtener más detalles.

INFORMACIÓN DE REGISTRO

General

- Todos los programas se ofrecen sólo a los residentes de Waltham, a menos que se indique lo contrario.
- Antes de registrarse, verifique que el participante cumpla con los requisitos de edad / fecha de nacimiento / nivel de grado.
- Las inscripciones se aceptan por orden de llegada hasta que el programa esté completo o comience.
- La Oficina de Recreación mantiene una lista de espera para los programas agotados. Por favor llame a la oficina.
- Cada adulto puede registrar solo un niño, a menos que registre hermanos.
- Se cobrará una tarifa de procesamiento de \$ 10.00 por cualquier cambio realizado en los registros.
- Se requieren certificados de nacimiento y comprobante de residencia para todos los participantes primerizos. Envíelos a la Oficina de Recreación dentro de una semana después de registrarse y / o antes del inicio de un programa. Los documentos pueden enviarse por fax a la Oficina de Recreación al 781-314-3482.
- Se alienta a los niños y adultos con discapacidades a participar en nuestros programas. Por favor, háganos saber cualquier necesidad especial al momento de la inscripción.

Cancelaciones climáticas / cancelaciones escolares

- Los programas juveniles no se reúnen en días festivos o durante las vacaciones escolares.
- Si las escuelas de Waltham se cancelan debido al mal tiempo, todos los programas para jóvenes también se cancelarán.
- Si las escuelas de Waltham se retrasan debido a las condiciones climáticas, los programas funcionarán como siempre. Llame a la Oficina de Recreación al 781- 314-3475 para más información.
- Participantes adultos, por favor llame a la oficina principal con respecto a cualquier cancelación debido a mal tiempo.

Políticas de cancelación

- Aunque no esperamos cancelar programas, nos reservamos el derecho de cancelar debido a una inscripción insuficiente, limitaciones de espacio o disponibilidad del instructor.
- Si el Departamento de Recreación cancela un programa, todos los participantes recibirán un crédito del Departamento de Recreación.
- Los créditos del Departamento de Recreación pueden aplicarse a futuros programas o para la compra de boletos en des cuenta.
- No podemos emitir reembolsos.

Retiros

- Si un participante necesita retirarse debido a una lesión o enfermedad, se requerirá una nota del médico y se emitirá un crédito del Departamento de Recreación.
- Si un participante se retira por cualquier otro motivo, los créditos se emitirán sólo si el programa está lleno y/o podemos llenar el espacio abierto con otro participante.
- Los créditos del Departamento de Recreación pueden aplicarse a futuros programas o para la compra de boletos en des cuenta.
- No podemos emitir reembolsos.

Registro en línea

- Un porcentaje limitado de los espacios de cada programa están reservados para su conveniencia en línea.
- Si el registro en línea está lleno, los registros sin cita previa y por correo continúan siendo una opción.
- Los solicitantes de registro en línea aún deben presentar una copia impresa de nuestro formulario de Exención, Consentimiento y Autorización a la Oficina de Recreación.

Registro en línea de Activenet.com

- Hemos empleado los servicios de Activenet.com para el registro en línea.
- Activenet.com es un sitio seguro.
- Debe tener una tarjeta de crédito válida para registrarse en línea. Activenet acepta Visa, MasterCard y American Express.
- Las transacciones cargadas aparecerán en su estado de cuenta como Activenet.com.
- Guarde el correo electrónico de confirmación que recibe de Activenet.com como recibo.
- Activenet.com cobrará una tarifa de procesamiento del 7.03% por transacción, más \$ 0.50 por transacción, con un mínimo de \$ 2.00 por transacción.

No residentes

- Los no residentes pueden registrarse para programas, si el espacio lo permite, 2 semanas antes del comienzo de un programa.
- A los no residentes se les cobrará una tarifa adicional por programa.

Al registrarse para los programas, los solicitantes de registro aceptan las pautas anteriores.

Cualquier registro que no cumpla con las pautas anteriores estará sujeto a cancelación. Las tarifas de procesamiento de Activenet.com no serán reembolsadas. Solo se emitirá crédito del Departamento de Recreación, no podemos emitir reembolsos.

EVENTOS ESPECIALES

CARNAVAL DE INVIERNO

Viernes, 21 de diciembre
12:00-6:00 p.m.

510 Moody Street

¡Únase a nosotros para una noche de diversión en el Centro Cultural y Comunitario de Waltham! Tendremos un carnaval en el auditorio, y las siguientes actividades también estarán disponibles: Boliche, Boliche Wii, Inflables, Manualidades, Laser Tag y más. La noche terminará con una película en Skate 'n' Scoot. El Paint Locker también estará abierto para la decoración de adornos (consulte los precios de la pintura de adornos a continuación). ¡La admisión es gratuita! Bocadillos y pizza estarán disponibles para la compra.

BAILE DE SAN VALENTIN

Viernes, 7 de febrero
5:00-8:00 p.m.

510 Moody Street

¡Llamando a toda la familia! ¡Niños, traigan a su alguien especial para una noche mágica! Este evento semiformal será uno para todos. Tome fotos en nuestro fotomatón, coma bocadillos y baile toda la noche bajo la bola de discoteca. ¡Será una noche inolvidable!

\$ 10.00 por pareja, \$ 5.00 por acompañante adicional

CREACIÓN DE REGALOS PARA LAS FIESTAS

¡Todas las edades son bienvenidas! ¡Los adultos también pueden pintar!

\$ 5.00 pieza grande; 2 / \$ 5.00 pieza pequeña

Solo efectivo o cheque por favor

El "Paint Locker" es la sala de pintura de yeso del Departamento de Recreación de Waltham. Tenemos una gran variedad de cosas para elegir, como: animales, pastelitos y, por supuesto, algunos adornos para la temporada navideña. ¡Es el lugar perfecto para que su pequeño, o usted mismo, cree un regalo para la temporada navideña! Únase a nosotros durante estos horarios especiales:

Miércoles 4, 11 y 18 de diciembre de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Miércoles 4, 11 y 18 de diciembre de 3:30 pm-5:00 p.m.

Y el sábado 21 de diciembre durante el "Carnaval de Invierno"

PROGRAMA DE VACACIONES DE FEBRERO

Grados uno, dos, tres, cuatro, cinco

18-21 de febrero, 9:00 a.m.- 4:00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¿Estás buscando una forma extra divertida de pasar tus vacaciones escolares? ¡Únete a nosotros en el Centro Cultural y Comunitario de Waltham! Te mantendremos ocupado/a con manualidades y juegos, tiempo en el gimnasio y jugando en inflables. ¡También iremos a una excursión el viernes! Asegúrate de usar ropa cómoda y zapatillas deportivas y de traer un almuerzo y una merienda saludable. Enviaremos detalles unos días antes. Costo: \$ 85.00

¡SALIDA DE LA ESCUELA!

Grados: Kinder a quinto

28 de enero, 2: 00-6: 00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Únete a Kara por 4 horas de diversión! Pasaremos nuestro tiempo haciendo manualidades, practicando deportes y jugando. Boliche, Skate n Scoot y laser tag también son una posibilidad. ¡Si hace buen tiempo, nos dirigiremos al súper divertido Parque Gilmore! ¡Se servirá una cena de pizza mientras miramos una película para terminar el día! Costo: \$15.00

LA MEJOR SEMANA

Grados K, uno, dos, tres, cuatro, cinco

18-21 de febrero, 9:00 a.m.- 4:00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
¿Te encanta ser creativo y usar tu imaginación? ¡Con este programa, el cielo es el límite! ¡Cada día tendremos visitantes especiales y/o demostraciones y pasaremos tiempo en algunos de los increíbles espacios que se encuentran en 510 Moody Street. Terminaremos la semana con una película y una fiesta de pizza. Favor de traer un almuerzo, merienda, botella de agua, y por favor use ropa cómoda y zapatillas de deporte! Se enviarán más detalles por correo electrónico unos días antes de que comience el programa. Costo: \$ 85.00

PARAISO DE PINTORES

Grados: Kinder-5

18-21 de febrero

9:00a.m.- 4:00p.m.

Te gusta pintar? ¡Únete a nosotros para un programa lleno de toda la pintura que te podrías imaginar! Asegurate de usar ropa que no te importe ensuciar y de traer una merienda y una botella de agua. Supervisora: Kathy Gross. Costo: \$40.00

VIERNES DIVERTIDO

Grados de kinder a cinco

17 de enero y/o 6 de marzo, 2: 00-6: 00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Únete a Kara por 4 horas de diversión! Pasaremos nuestro tiempo haciendo manualidades, practicando deportes y jugando. ¡Si hace buen tiempo, nos dirigiremos al súper divertido Parque Gilmore! ¡Se servirá una cena de pizza mientras miramos una película para terminar el día! Costo: \$15.00

MEDIOS DÍAS EN "LAUNCH"

Grados dos, tres, cuatro y cinco

28 de enero (día de salida temprana), 2:00- 4:00 p.m.

Instructor: Adam Dallaire

¡Encuétranos en "Launch" en tu día de salida temprana !

¡Los padres pueden registrar a sus hijos con el Supervisor Adam Dallaire, dejarlos jugar toda la tarde y regresar a recogerlos a las 4:00 pm! Todos los participantes deben tener una exención válida firmada electrónicamente (esto se puede hacer a la llegada si es necesario). Se proporcionarán calcetines de "LAUNCH". Costo: \$ 20.00 por sesión

DESGLIZAMIENTO EN NIEVE

Grados del tres al cinco

Martes 28 de enero, 2:00 p.m. - 6:00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
Área de esquí del Valle de Nashoba

¡Únete a nosotros para un viaje especial en tu día de salida temprana! Recuerda traer todo tu equipo de nieve y bocadillos/dinero para comprar algo en el Valle de Nashoba. Saldremos del Departamento de Recreación a las 2:00 p.m. y llevaremos las camionetas del Departamento de Recreación a Nashoba para pasar una tarde de diversión invernal. Costo: \$ 30.00

SLIME TIME!

Grados: 3-5

Martes 28 de enero (día de salida temprana), 2:00-6:00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Únete a Kathy para una tarde llena de SLIME! ¡Probaremos diferentes recetas, mezclaremos ingredientes y colores especiales y nos divertiremos muchísimo! ¡Recuerda usar ropa que no te importe ensuciar un poco! Costo: \$ 15.00

PROGRAMAS

"MODEL MAGIC CRAZE"

Grados: 2-5

Martes 24 de marzo 2:00-6:00 p.m.

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

Instructor: Kathy Gross

Ven a explorar la magia de Model Magic. Pasaremos una tarde completa explorando la plastilina favorita de todos.

Costo: \$ 15.00

SKATE 'N' SCOOT

6 de enero al 26 de marzo

(Cerrado los días en que no hay escuela. No hay horas por la tarde en los días de salida temprana)

Preescolar (edades 3-5) martes / jueves, 10:30-11:30 a.m.

Familia (todas las edades) Lunes / miércoles, 3:30- 5:00 p.m.

El Skate 'N' Scoot es " libre de nueces ". Se requiere que los padres / tutores supervisen a sus hijos en todo momento.

Se alienta a los participantes a traer sus propios patines y/o scooters, pero hay scooters disponibles para su uso. Tenga en cuenta que cualquier persona en la superficie de patinaje debe participar solo en actividades de Skate 'N' Scoot.

Los menores de siete años deben traer su propio casco.

BOLICHE FAMILIAR

¡Todas las edades son bienvenidas!

Elige una sesión:

Sábados 12:15- 1:15p.m o 1:15- 2:15p.m.

4, 11 y 25 de enero; 1, 8 y 15 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Prepárense para la diversión familiar! Todos los niveles de habilidad son bienvenidos a disfrutar de nuestra bolera de cuatro carriles.

Costo: \$ 48.00 por familia

(Máximo de cuatro personas, debe incluir un adulto)

HABILIDADES PARA LA ANIMACIÓN DEPORTIVA

Grados: 4-8

Lunes, 7:00 - 8:30 p.m.

6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero

Escuela secundaria de Waltham, gimnasio

Los participantes aprenderán los fundamentos básicos para desarrollar mejores habilidades de animación deportiva. La instrucción se centrará en ejercicios para mejorar el nivel de habilidad en movimientos, saltos, baile y espíritu. Se recomiendan varios niveles de habilidad. Los ejercicios se ajustarán según el nivel de habilidad.

Costo: \$ 45.00

VÓLEIBOL

Grados 5-8

Sábado, 8:15 - 9:15 a.m.

18 y 25 de enero; 1 y 8 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham

510 Moody Street

Este programa de voleibol enseñará habilidades y ejercicios y tendrá tiempo de juego. Los jugadores deben traer una botella de agua y rodilleras.

Costo: \$ 30.00

COMPAÑEROS DE GOLF INTERIOR:

Waltham Junior Adaptive Golf Clinic

Grados: 3-8

Miércoles, 4: 00-5: 00 p.m.

26 de febrero; 4, 11 y 18 de marzo

Departamento de recreación de Waltham

Instructores: Bob Beach, Instructor NEPGA y creador

de la NEPGA / Olimpiadas Especiales, Massachusetts

Lettie Trespasz, Instructora NEPGA

Únanse a nosotros para esta clínica de golf de cuatro semanas

que está específicamente diseñada para jóvenes de Waltham

en los grados 3-8, con o sin necesidades especiales. Dirigidos por

instructores de la Asociación de Golf Profesional de Nueva

Inglaterra (NEPGA), aprenderán los conceptos básicos del golf.

El golf adaptativo permite a los instructores ajustar el proceso

de aprendizaje para acomodar las habilidades especiales de

cada niño. Este enfoque personalizado para el aprendizaje

mejora la autoconfianza al tiempo que aumenta su crecimiento

social, personal y físico. El programa fue diseñado para honrar a

Joe Lazaro, un nativo de Waltham y campeón de golf ciego, que

resultó herido en la Segunda Guerra Mundial. Joe se adaptó a

sus propias necesidades especiales y aprendió a jugar al golf sin

ver. Su mantra era: "no soy discapacitado; Simplemente hago

las cosas de una manera diferente ". Ven con tu compañero,

padre o hermano (especialmente si juegan al golf) ya que todos

son bienvenidos.

Costo: \$ 50.00

OLÍMPICOS ESPECIALES: Clínica Unificada de Baloncesto

Grados 3-8

Sábado, 11:00 am - 12:30 pm

11, 18 y 25 de enero; 1, 8 y 15 de febrero

¡Únete a nuestra clínica de baloncesto de Olimpiadas Especiales

de 6 semanas! Cada sesión comenzará con una nueva habilidad

y será seguida por una práctica. Este programa es para atletas

de grados 3-8, con o sin necesidades especiales. Todos los

participantes deben tener un formulario médico válido de

Olimpiadas Especiales de Massachusetts en el archivo para

participar en el programa. Puede descargar el formulario

médico aquí [https://specialolympicsma.org/wp-content/uploads/](https://specialolympicsma.org/wp-content/uploads/Application-for-Participation.pdf)

Application-for-Participation.pdf.

Los formularios completos se pueden enviar a

ops@specialolympicsma.org o bkiwanuka@city.waltham.ma.us

Costo: \$ 40.00

CLÍNICA DE HOCKEY SOBRE CAMPO PARA NIÑAS

Grados: Kinder-8

Jueves, 5: 00- 6:00 p.m.

12 y 19 de diciembre; 2, 9 y 16 de enero

Gimnasio de la escuela secundaria Kennedy

Ven a aprender más sobre el hockey sobre campo, ¡todos los

niveles son bienvenidos! Este programa fomenta el desarrollo

del jugador y el trabajo en equipo. Las sesiones de enseñanza

están estructuradas para permitir que las niñas K-8 progresen

a su propio ritmo con jugadores de edad y habilidades similares.

Además de las habilidades fundamentales de trabajo con palo,

los jugadores recibirán instrucción y oportunidad de practicar en

juegos competitivos y ejercicios. Los jugadores deben traer su

propio protector bucal, espinilleras y zapatillas de deporte para

jugar en interiores. Solo hay algunos palos de hockey de campo

disponibles, ¡así que traiga el suyo si es posible!

Costo: \$ 30.00

PROGRAMAS

BUENOS DÍAS, JIRAFAS

Jirafas
Martes, miércoles o viernes
9:00 am- mediodía
3 de enero-25 de marzo
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
¡Llamando a todas las jirafas! ¡Preparémonos para kinder de una manera divertida! ¡La mañana consistirá en juegos, actividades prácticas de arte y ciencia, deportes, juegos, lectura y más!
Además, se proporcionará un refrigerio sin nueces. Cada niño está limitado a una mañana por semana. Costo: \$ 90.00

QUÉDATE Y JUEGA

Leones, Tigres, Osos
Lunes, 9:30 - 11:30 p.m.
6 de enero 13, 27 de febrero 3, 10, 24; 2 de Marzo
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
¡Visítanos durante las horas abiertas todos los lunes! Los niños jugarán, construirán e imaginarán, mientras los adultos conversarán y supervisarán. Este cuarto cómodo traerá nuevos juguetes cada semana. ¡También hay un área de historias!
Costo: \$ 10.00 por familia (1 adulto + hasta 2 niños)

ZUMBA® KIDS JR.

Osos, jirafas
Lunes, 11:00 - 11:45 a.m.
6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
Instructor: Jen Williams
¡Trae a tu adulto! ¡Esta clase es perfecta para nuestros fanáticos más jóvenes de Zumba®! Los niños tienen la oportunidad de socializar con amigos y escuchar su música favorita. Las clases de Zumba® Kids Jr. son divertidas fiestas de baile de alta energía repletas de rutinas para niños. Aprendemos rutinas paso a paso, agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase. Costo: \$ 42.00

PATINADORES

Osos, jirafas
Lunes, 10:00- 10:30 o 10:45- 11:15
6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero
Pista de hielo conmemorativa del veterano (Veteran's Memorial Ice Rink)
¡Prepárate para patinar! La clase de introducción perfecta para niños en edad preescolar que tienen poca o ninguna experiencia. El objetivo de este programa es hacer que su niño pequeño se sienta cómodo en sus patines y en el hielo. Practicaremos caminar en nuestros patines, caernos / levantarnos y más. Todos deben traer sus propios patines, casco con mascarilla, guantes y traje de nieve. Costo: \$ 36.00

CONTENDIENTES PEQUEÑOS

Lunes
Leones, tigres 10:00 - 10:30 a.m.
Tigres, osos 10:40 - 11:10 a.m.
6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero; 2 de Marzo
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
¡Cada semana avanzaremos por un camino de ejercicio y desafíos! Cuando hayamos completado la carrera de obstáculos, los Contendientes Pequeños jugarán un nuevo deporte / actividad.
Costo: \$ 42.00

PEQUEÑOS TIGRES - TAE KWON DO

Osos y jirafas
Enero y febrero
U.S. Tae Kwon Do Center, 32 Warren Street
Especialmente diseñado para niños pequeños, nuestras clases de artes marciales mantendrán a su hijo emocionado de venir a clase cada vez. En U.S. Tae Kwon Do Center, ayudamos a los preescolares a desarrollar un mejor enfoque y les brindamos un ambiente de aprendizaje estructurado, instructores pacientes y entusiastas, y una gran manera de quemar el exceso de energía. Visite el sitio web para obtener un calendario actualizado de horarios para esta clase específica en www.tkdwaltham.com. Este pase de seis sesiones se puede usar en cualquier momento en U.S. Tae Kwon Do Center. Costo: \$ 78.00

MINI BOLICHE

Tigres, Osos, Jirafas
Lunes 11:15 a.m.- mediodía o
Martes 10:00-10:45 a.m. o 1:15- 2:00 p.m.
Lunes: 6, 13, 27 de enero; 3, 10, 24 de febrero
Martes: 7, 14, 21 de enero; 4, 11, 24 de febrero
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
Alistense para tiempo familiar lleno de diversión! Traigan un adulto y disfruten de nuestra bolera de cuatro carriles. Costo: \$36 por familia (Máximo de cuatro personas, debe incluir un adulto)

PEQUEÑOS ARTISTAS

Tigres, Osos, Jirafas
Martes o miércoles 11:15 a.m.- 12:00 noon
Martes 7,14,21 de enero; 4,11,25 de febrero
Miércoles 8,15,22, y 29 de enero; 5 y 12 de febrero
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
Trae a tu adulto contigo y prepárate para pintar, dibujar, crear y jugar. Cada semana comenzará con una nueva hoja para colorear para completar mientras esperas que comience la clase. Costo: \$ 36.00 por sesión

¡PEQUEÑOS CONSTRUCTORES!

Tigres, Osos, Jirafas
Jueves, 11: 15- mediodía
9, 16, 23 y 30 de enero; 5 y 12 de febrero
Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street
¡Trae a tu pequeño para ejercitar tanto su cuerpo como su mente en este programa! La clase comenzará con 25 minutos de rebote en uno de nuestros inflables preescolares. ¡Después de eso trabajaremos en la creación de increíbles creaciones de "Lego DUPLO"! Costo: \$ 36.00 por session

TODAVÍA NOS GUSTA MOVERNOS

Grados 3-5
Lunes 3:00- 5:00 p.m.
Primaria Northeast
6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero
Ya sea que seas demasiado grande para "Me Gusta Moverme" o que seas nuevo en el programa, ¡esta es una clase llena de diversión en la forma de diferentes juegos y actividades deportivas como capturar la bandera, Kickball, y mucho más! Costo: \$ 36.00

PROGRAMAS

LUNES DIVERTIDO

Grados K-3

Lunes 3:45- 4:45 p.m.

6,13, y 27 de enero; 3, 10, y 24 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

Únete a nosotros para un tiempo super divertido después de la escuela. Cada día jugaremos juegos, practicaremos deportes, haremos manualidades, y veremos todas las actividades ofrecidas por parte del Centro Cultural y Comunitario de Waltham. Costo: \$36.00

KÁRATE

Lunes

Grados Kinder y primero: 4: 00- 4:45 p.m.

De segundo a octavo grado: 5: 00- 5:45 p.m.

6, 13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero; 2, 9 y 16 de marzo

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

Instructores: Instituto de Karate Steve Nugent

Las clases introductorias, intermedias y avanzadas de karate enseñarán posturas adecuadas, respiración, estiramiento, disciplina, confianza y defensa personal práctica. Las clases de Karate se ofrecen a través de una asociación con el Instituto de Karate Steve Nugent.

Todos los instructores son cinturones negros certificados que enseñan un sistema estandarizado de artes marciales para que la calidad sea alta y consistente. Se proporcionan uniformes y cinturones. Los estudiantes deben estar registrados por nivel de cinturón. Entre / salga por la puerta # 11 en Beech Street. Costo: \$ 117.00

COMPAÑEROS DE COCINA

Grados 3-5

Martes, 3: 45- 5:45 p.m.

7 y 14 de enero; 4, 11 y 25 de febrero; 3 de marzo

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Aprende lo simple, divertido y satisfactorio que puede ser hornear!

¡Desde pasteles y empanadas hasta galletas y pan, la clase incluirá instrucción práctica, un delantal para usar durante la clase, recetas y productos horneados para llevar a casa! ¡Usa tu ropa cómoda, átate el cabello hacia atrás y usa tus zapatos cerrados! Costo: \$ 36.00

ZUMBA® KIDS

Grados 1-4

Lunes, 4:00 p.m.- 5:00 p.m.

6,13 y 27 de enero; 3, 10 y 24 de febrero

(sin programa el 20 de enero y el 17 de febrero)

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

Instructor: Jen Williams

¡Esta clase es perfecta para nuestros fanáticos más jóvenes de Zumba®! Los niños tienen la oportunidad de ser activos y escuchar su música favorita. Las clases de Zumba® Kids son divertidas fiestas de baile de alta energía repletas de rutinas para niños. Aprendemos rutinas paso a paso, agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase.

Costo: \$ 36.00

PATEÁNDOLO

Grados Kinder-5

3:45 - 5:00 pm

Jueves 16, 23 y 30 de enero; 6, 13 y 27 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Ven a jugar y aprende todo sobre el maravilloso juego de fútbol!

Cada sesión consistirá en la práctica de habilidades básicas y un juego de 6 v 6. Se enfocará en los valores del trabajo en equipo, la deportividad y la comunicación. ¡Sus "metas" se cumplirán en este ambiente divertido, seguro y positivo!

Costo: \$ 36.00

CIENCIA DIVERTIDA

Grados kinder-3

Miércoles, 3: 45- 4:45 p.m.

8, 15 y 29 de enero; 5, 12 y 26 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

¡Ven a divertirte en esta divertida clase práctica de ciencias! Cada semana completaremos varios experimentos súper geniales y locos. Exploraremos la ciencia en una variedad de temas que incluyen, química, física, electricidad, biología, luz, sonido y astronomía, entre muchas otras materias divertidas! Costo: \$ 36.00

ME GUSTA MOVERME

Grados 1-2

Miércoles 3: 00-5: 00

8, 15, 22 y 29 de enero; 5 y 12 de febrero

Escuela primaria del noreste

¡Jugaremos juegos de campo tradicionales y algunos nuevos también!

Use zapatillas de deporte y traiga una botella de agua. El personal de recreación estará en la escuela a las 3:00 p.m. para tareas supervisadas / merienda antes de que comience la clase.

Costo: \$ 36.00

JUGAR A LA PELOTA (PLAY BALL)

Grados 2-5

Miércoles, 3:45 - 5:00 pm

8 de enero, 15, 22, 29; 5 y 12 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

Disfruta de nuestro divertido y enérgico programa multideportivo que es la oportunidad perfecta para que los niños aprendan y practiquen una variedad de deportes. Ya sea que tenga experiencia o sea un novato que quiera probar nuevos deportes, esta clínica es para usted. ¡Los participantes deben usar zapatos deportivos cerrados y traer una botella de agua! Costo \$ 36.00

CUERDAS Y COSAS (STRINGS & THINGS)

Grados 3-6

Jueves, 3: 30- 5:00 p.m.

9, 16 y 30 de enero; 13 y 27 de febrero; 5 de marzo

Prospect Hill Park, 314 Totten Pond Road

¿Te encanta hacer proyectos con diferentes tipos de cuerda? ¿No puedes esperar para obtener Gimp en los programas de verano? ¿Qué tal pulseras de la amistad? Tejer, trenzar, anudar, tejer, ilo que sea! ¡Para eso está Cuerdas y Cosas! ¡Pasaremos una hora cada semana aprendiendo y haciendo un montón de divertidos proyectos con cuerda! ¡Estas serán habilidades y proyectos divertidos que te acompañarán por el resto de tu vida! Costo: \$ 36.00

YOGA PARA NIÑOS

Grados: 1-5

Jueves, 5:00 — 6:00 p.m.

Enero 9, 16, 23, 30; febrero 6, 13, 27; marzo 5, 12, 19

Departamento de Recreación de Waltham, 510 Moody Street

El yoga es una forma no competitiva y divertida de mejorar la fuerza, la autoconfianza, la concentración y la relajación. Nuestros mini yoguis trabajarán en posturas de yoga y qi gong que incluirán estiramientos y equilibrio. Asegúrese de que su hijo use ropa cómoda y buena para estirarse. Se proporcionarán colchonetas de yoga. Entre / salga por la puerta # 11 en la esquina de Beech y Alder Street. Costo: \$ 60.00

TIEMPO DE GIMNASIO (dos ubicaciones / días)

Grados dos, tres, cuatro, cinco

Martes, 3: 30-5: 00 p.m. @ 510 Moody Street

7, 14 y 21 de enero; 4, 11 y 25 de febrero

Jueves, 3: 00- 5:00 p.m. @ Plympton Elementary

9, 16, 23 y 30 de enero; 6 y 13 de febrero

Los niños aprenderán conceptos básicos sobre cómo trabajar como parte de un equipo mientras liberan ese exceso de energía del día escolar. Cada semana jugaremos dos actividades. Asegure que su niño traiga una botella de agua. Los estudiantes de Plympton tendrán tarea supervisada y merienda antes del comienzo de la clase. Costo: \$ 36.00

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

CHILL ZONE

Grados Seis, Siete, Ocho

Viernes 3:00-9:00

Sábados 2:00-8:00

*vea los calendarios mensuales para ver los días de operación en www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

AFTER CHILL

Grados Nueve-doce

Viernes 7:00-11:00

Sábados 2:00-8:00

*vea los calendarios mensuales para ver los días de operación en www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

Chill Zone es un programa GRATUITO para estudiantes de secundaria de Waltham en los grados 6-8. En una noche normal, los miembros pueden practicar deportes en el gimnasio, usar nuestros inflables, jugar juegos de mesa, hacer manualidades, mirar películas, jugar videojuegos y pasar tiempo con sus compañeros y el personal en un ambiente seguro y supervisado. Chill Zone ofrece grandes oportunidades para la socialización, el estado físico y el aprendizaje de nuevas habilidades. Consulte el sitio web de Recreación para ver los calendarios de eventos mensuales. Chill Zone también ha ampliado su programación para ofrecer actividades para los residentes de Waltham en los grados 9-12. Nota: Se permitirá a los ex miembros del Chill Zone por un día sin papeleo. La documentación de membresía debe ser devuelta en la siguiente visita para poder asistir. Los nuevos miembros deben completar TODOS los documentos de membresía antes de la entrada. Las membresías son válidas por dos años.

4TEEN CHURCH STREET

Grados nueve-doce

Todos los eventos son GRATUITOS con una membresía válida "After Chill". Inscripciones están disponibles en 510 Moody Street y 14 Church Street durante las horas de operación. Los menores de edad necesitarán un padre/tutor con ellos para completar los formularios de registro. Vea el calendario de eventos en www.city.waltham.ma.us/recreation-department.

PROGRAMAS PARA ADULTOS

ZUMBA

Martes y jueves

5:30-6:30 p.m.

7 de enero al 31 de marzo

Departamento de Recreación de

Waltham, 510 Moody Street

Instructor: Jen Williams

Zumba es una clase de baile con inspiración latina que incorpora música latina e internacional, creando un entrenamiento dinámico, emocionante y efectivo. ¡Esta clase de 60 minutos pasa súper rápido porque estás demasiado ocupado/a divirtiéndote!

Costo: tarifa de entrada de \$ 5.00 para residentes.

Para obtener más información sobre Prospect Hill Park, Veteran's Memorial Ice Rink, y los programas de Nashoba (Esquiar/Snowboard), visite la página del Departamento de Recreación: www.city.waltham.ma.us

YOGA

Jueves, 6:15—7:20 p.m.

9, 16, 23, 30 de enero

6, 13 y 27 de febrero; 5, 12 y 19 de marzo

Departamento de Recreación de Waltham

510 Moody St

Instructor: Katy Potts

Aumente la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio y la relajación mientras mejora la circulación y reduce el estrés en la clase de Hatha Yoga. Entre/salga del edificio por la puerta # 11 en Beech Street. Costo: \$ 65.00

PICKLEBALL

Jueves: 6:15 - 7:30 PM

9, 16, 23 y 30 de enero; 6, 13 y 27 de febrero

Sábados: 9:30 - 10:45 a.m.

11, 18 y 25 de enero; 1, 8, 15 y 29 de febrero

Departamento de Recreación de Waltham

510 Moody St

Las reglas son simples y el juego es fácil de aprender, pero puede convertirse en un juego competitivo y de ritmo rápido para jugadores experimentados. Aprende a jugar este divertido y emocionante juego y luego pon a prueba tus habilidades en juegos amistosos. Se proporciona todo el equipo necesario. Pickleball está disponible para adultos. Costo: \$ 42.00

CREACIONES DE ARTE PARA ADULTOS

Mayores de 18 años

¡NUEVA UBICACIÓN! 14 Church Street

6:30-8:30 p.m.

¡Únete a nosotros para una noche de expresión artística! Elige entre las siguientes opciones. Durante cada sesión crearás tu propia obra maestra. Sigue junto con la Supervisora de Recreación, Kathy Gross, mientras brinda instrucciones paso a paso para crear una obra de arte original. ¡No se necesita experiencia previa, solo un deseo de crear algo hermoso! Todos los útiles están incluidos, a menos que se indique lo contrario.

Costo: \$ 20.00 por sesión

No residentes: \$ 30.00 por sesión



Jueves
19 de diciembre



Jueves,
9 de enero