

WALTHAM RECREATION

PRIMAVERA



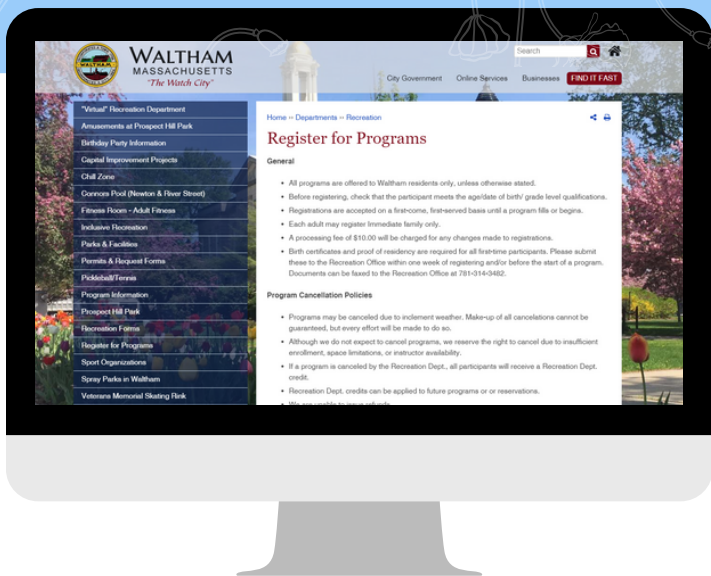
REGISTRO
MARTES 12
DE MARZO!

2024

MÁS INFORMACIÓN DENTRO! →

[CITY.WALTHAM.MA.US/RECREATION-DEPARTMENT](https://city.waltham.ma.us/recreation-department)

INFORMACIÓN DE REGISTRO



REGISTRO EN LÍNEA

**MARTES, 12 DE MARZO
9:00 A.M.**

Para registrarse, vaya a:

www.city.waltham.ma.us

Siga el enlace al Departamento de Recreación
El registro en computador para
residentes de Waltham

Al registrarse para los programas, los solicitantes de registro aceptan las pautas; Cualquier registro que no cumpla con las pautas estará sujeto a cancelación. Las tarifas de procesamiento de Activenet.com no serán reembolsadas. Solo se emitirá crédito del Departamento de Recreación, no podemos emitir reembolsos..

- Todos los programas se ofrecen sólo a los residentes de Waltham, a menos que se indique lo contrario
- Antes de registrarse, verifique que el participante cumpla con los requisitos de edad / fecha de nacimiento / nivel de grado
- Las inscripciones se aceptan por orden de llegada hasta que el programa esté completo o comience.
- Cada adulto puede registrar solo un niño, a menos que registre hermanos.
- Se cobrará una tarifa de procesamiento de \$ 10.00 por cualquier cambio realizado en los registros
- Se requieren certificados de nacimiento y comprobante de residencia para todos los participantes primerizos. Envíelos a la Oficina de Recreación dentro de una semana después de registrarse y / o antes del inicio de un programa.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

- Los programas pueden cancelarse debido al clima invernal. No se puede garantizar la compensación de todas las cancelaciones de invierno, pero se hará todo lo posible para hacerlo.
- Aunque no esperamos cancelar programas, nos reservamos el derecho de cancelar debido a una inscripción insuficiente, limitaciones de espacio o disponibilidad del instructor.
- Si el Departamento de Recreación cancela un programa, todos los participantes recibirán un crédito del Departamento de Recreación.
- Los créditos del Departamento de Recreación pueden aplicarse a futuros programas o para la compra de boletos en des cuenta.
- No podemos emitir reembolsos.

RETIROS

- Si un participante se retira por cualquier motivo, créditos se emitirán sólo si el programa está lleno y/o podemos llenar el espacio abierto con otro participante.

REGISTRO EN LÍNEA

- Registrós solo se podrán hacer en línea.
- Los solicitantes de registro en línea aún deben presentar una copia impresa de nuestro formulario de Exención, Consentimiento y autorización a la Oficina de Recreación.

ACTIVENET.COM

- Hemos empleado los servicios de Activenet.com para el registro en línea.
- Activenet.com es un sitio seguro.
- Debe tener una tarjeta de crédito válida para registrarse en línea. Activenet acepta Visa, MasterCard y American Express.
- Las transacciones cargadas aparecerán en su estado de cuenta como Activenet.com.
- Guarde el correo electrónico de confirmación que recibe de Activenet.com como recibo.
- Activenet.com cobrará una tarifa de procesamiento.



510 MOODY STREET

8:30 A.M. to 4:30 P.M. lunes-viernes

781-314-3475

recreationdepartment@city.waltham.ma.us

city.waltham.ma.us/recreation-department

"Llegar a todos en nuestra comunidad"

DECLARACIÓN DE MISIÓN

El Departamento de Recreación de Waltham está comprometido a brindar programas de alta calidad que satisfagan las necesidades de nuestra diversa población. Los programas son accesibles a todas las personas y ofrecen actividades deportivas y de ocio que promueven un estilo de vida saludable y activo. El Departamento de Recreación desempeña un papel integral en el diseño y la construcción de todos los patios de recreo, instalaciones de juegos acuáticos, campos deportivos y mejoras de parques de la ciudad de Waltham.

APOYO A LA INCLUSIÓN

¿Usted o su hijo requieren adaptaciones especiales para participar en nuestros programas? Ofrecemos servicios inclusivos para todas las edades en nuestros programas y ayudaremos a garantizar una experiencia exitosa para todos. Envíe un correo electrónico a Ben Kiwanuka a bkiwanuka@city.waltham.ma.us



  @WALTHAMRECREATION

¡Síguenos en las redes sociales y visita nuestro sitio web city.waltham.ma.us/recreation-department Para mantenerse actualizado sobre toda la información sobre recreación!

INFORMACIÓN DE GENERAL

CONOCER AL EQUIPO

LISA DIBLASI



ASISTENTE ADMINISTRATIVA
LDIBLASI@CITY.WALTHAM.MA.US

KIM HEBERT



DIRECTORA
KHEBERT@CITY.WALTHAM.MA.US

ED KELLEY II



DIRECTOR ASISTENTE
EKELLEY@CITY.WALTHAM.MA.US

KAREN O'BRIEN



ASISTENTE ADMINISTRATIVA
KOBRIEN@CITY.WALTHAM.MA.US

MAK FENTON



SUPERVISOR DE RECREACIÓN
MFENTON@CITY.WALTHAM.MA.US

RYAN KELLEY



SUPERINTENDENTE ADJUNTO DE
INSTALACIONES RECREATIVAS
RKELLEY@CITY.WALTHAM.MA.US

ADAM GREEN



GUARDABOSQUES
AGREEN@CITY.WALTHAM.MA.US

TYLER LECHMAN



SUPERVISOR DE RECREACIÓN
TLECHMAN@CITY.WALTHAM.MA.US

BEN KIWANUKA



SUPERVISOR DE RECREACIÓN
necesidades especiales
BKIWANUKA@CITY.WALTHAM.MA.US

KARA GREELEY



SUPERVISOR DE RECREACIÓN
KGREELEY@CITY.WALTHAM.MA.US

ADAM DALLAIRE



SUPERVISOR DE RECREACIÓN
COORDINADOR ADOLESCENTE
ADALLAIRE@CITY.WALTHAM.MA.US

JUNTA DE PARQUES-RECREACIÓN:

- JERRY WALKER, CHAIRMAN
- JOHN GRACEFFA, VICE CHAIRMAN
- WAYNE COOK, MEMBER
- PATRICIA CURTIN, MEMBER
- THOMAS CREONTE, MEMBER
- JENNIE SCAFIDI, MEMBER
- DICK SCANLON, MEMBER
- STACEY TULLY, MEMBER
- GARY VALLERAND, MEMBER



PHOTOS: CAPTURED BY MOLL

TABLA DE CONTENIDO

INFORMACIÓN DE GENERAL.....	2-5
INFORMACIÓN DE LA FIESTA DE CUMPLEAÑOS.....	6
EVENTOS.....	7-9
VACACIONES DE ABRIL	10
DIVERSIÓN ÚNICA.....	11
PROGRAMAS.....	12
ÁLBUM DE INVIERNO.....	13
PROGRAMAS DE PRE-K.....	14-17
PROGRAMAS DE JOVENES.....	18-23
CHILL ZONE.....	24-25
PROGRAMS DE ADULTOS.....	26-27
PEPINILLO.....	28-29
RESERVA DEL PABELLÓN.....	30
INFORMACIÓN DE VERANO.....	31

 @WALTHAMRECREATION

Síguenos en las redes sociales y visita nuestro sitio web city.waltham.ma.us/recreation-department Para mantenerse actualizado sobre toda a información sobre recreación!

IMPORTANT CITY NUMBERS:

CITY HALL (781) 314-3000
PUBLIC WORKS (781) 314-3855
COUNCIL ON AGING (781) 314-3499
HEALTH DEPARTMENT (781) 314-3305
SCHOOL DEPARTMENT (781) 314-5400
LIBRARY (781) 314-3425
CITY CLERK (781) 314- 3120
POLICE NON-EMERGENCY (781) 893-3700

Lowell Field Playground, 2023



¡Haz clic en la foto para ver nuestros parques!

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS

¡CELEBRAR SUS CUMPLEAÑOS CON NOSOTROS!

Ofrecemos fiestas para mayores de tres años
los sábados y domingos

REGISTRO EN LINEA

VISIT CITY.WALTHAM.MA.US/RECREATION-DEPARTMENT

Haga su reserva con hasta dos meses de anticipación y un mínimo de dos semanas antes. (Ejemplo: 12 de septiembre para una fiesta del 12 de noviembre)

PRECIOS DE FIESTA

Hasta 20 invitados \$ 150.00

Adición: Casillero de pintura \$ 25.00

ACTIVIDADES DISPONIBLES

Elige Uno:

Skate 'n' Scoot

Auditorio con castillo inflable

Gymnasio con deportes (Solamente Domingos)

Elige uno mas:

Boliche (jardín de infancia+)

"Gaga Ball" (Grado 2+)

Paint locker (elija y pinte una pieza
de cerámica por persona)



FESTIVAL PRIMAVERA



EVENTO FAMILIAR GRATUITO

**Sábado,
18 de mayo**

**PROSPECT HILL PARK
314 Totten Pond Road**

10:00 AM–2:00 PM



**¡DIVERSIONES
TOCAR UN
CAMIÓN
JUEGOS
Y MAS!**

**¡CON MAGO,
BONAPARTE!
12:30 P.M.
ACTUACIÓN**

DIVERSIONES DE PARQUE PROSPECT HILL



REGRESANDO ESTA PRIMAVERA

Síganos en Facebook e Instagram para mantenerse actualizado sobre las fechas de apertura para la primavera de 2024. Para todas las demás preguntas, comuníquese con Ed, ekelley@city.waltham.ma.us.



NOCHE DE Karaoke PARA NIÑOS

VIERNES 22 DE MARZO
4:00-6:00 PM

¡Prepárate para usar el micrófono! ¡Acompañanos para un espectáculo de música con cantos, pizza, un fotomatón y diversión! ¡Deja que tu superestrella brille! Es necesario registrarse antes del evento.

Costo: \$16

VACACIONES DE ABRIL

martes 16 de abril - viernes 20 de abril

AMAMOS LA TIERRA

¡Celebremos el Día de la Tierra!

¡Únase a nosotros durante una semana de exploración, creatividad y diversión!

¡Pasaremos nuestro tiempo por dentro y por fuera!

¡Los detalles se enviarán la semana anterior!



DIVERSIÓN DE VACACIONES

¡VAMOS A DIVERTIRNOS!

¡Únase a nosotros en 510 Moody Street para disfrutar de manualidades, juegos, tiempo en el gimnasio, visitas al parque infantil y saltar en inflables! ¡Los detalles se enviarán la semana anterior!



TEEN TRIPZ

Excursiones diarias y actividades divertidas en ¡510 Moody Street te esperan!

martes: AMC Theaters

miércoles: Launch Framingham

jueves: Xtreme Craze

viernes: APEX Entertainment

Horario y destinos sujetos a cambios debido a la disponibilidad



INTRODUCCIÓN AL TIRO CON ARCO

Conozca la historia detrás, las normas de seguridad y las habilidades para el tiro con arco. Trae agua y úsalo cerrado.

zapatos con punta mientras se enseñan habilidades básicas y se jugarán juegos.



GRADE	PROGRAM	WHERE	STAFF	TIME	COST
K-5	AMAMOS LA TIERRA	Prospect Hill	Kara	9 a.m.- 3 p.m.	\$85
	DIVERSIÓN DE VACACIONES	510 Moody	Ben/ Mak		
6-8	TEEN TRIPZ		Adam/ Tyler		
6-12	TIRO AL ARCO	Prospect Hill	Keith Hatfield	10 a.m.- 12 p.m.	\$80

MEDIO DÍA: DÍA DE DIVERSIÓN

¡Únete a nosotros en Prospect Hill para tu Día de Salida Temprana! Pasaremos el tiempo haciendo manualidades, jugando tanto dentro como fuera. ¡Vístete para el clima y trae un refrigerador y una botella de agua!

GRADOS	FECHA	TIEMPO	DÓNDE	NSTRUCTOR	COSTO
K-5	4/24	2-5 p.m.	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$25



DIVERSIÓN CON AMIGOS

Es hora de divertirse, crear nuevos recuerdos y celebrar la amistad. Tendremos muchas actividades divertidas planeadas, como caminatas, manualidades y juegos al aire libre. Trae una botella de agua y prepárate para divertirte. ¡Se proporcionará pizza!

GRADOS	FECHA	TIEMPO	DÓNDE	NSTRUCTOR	COSTO
K-5	4/24	2-5 p.m.	Waltham Rec 510 Moody St.	Ben	\$30

TEEN TRIPZ - XTREME CRAZE

¡Únase a nosotros para disfrutar del Laser Tag del día de salida anticipada y de la diversión en Xtreme Craze! ¡Jugaremos cuatro juegos de laser tag súper divertidos, recibiremos tarjetas arcade y cenaremos pizza!

GRADOS	FECHA	TIEMPO	DÓNDE	NSTRUCTOR	COSTO
6-8	4/24	1-5 p.m.	14 Church St.	Adam	\$40

BUILDWAVE: UN JUEGO PRÁCTICO DE CONSTRUCCIÓN

¡Buildwave combina el aprendizaje STEM con la creatividad en un programa similar a un videojuego! Los estudiantes utilizan más de 50 materiales de construcción para progresar a través de "niveles" de creatividad. Con animaciones y música guiándolos, desarrollan confianza, habilidades de colaboración y encuentran fundamentos de diseño/ingeniería. Explore más en www.buildwave.com.

GRADOS	FECHA	TIEMPO	DÓNDE	NSTRUCTOR	COSTO
K-6	4/24	2-5 p.m.	Waltham Rec 510 Moody St.	Buildwave instructors	\$35

INTRODUCCIÓN FAMILIAR AL TIRO CON ARCO

Venga con su adulto para conocer la historia detrás de las normas de seguridad y las habilidades para el tiro con arco. Traiga agua y use zapatos cerrados mientras se enseñan habilidades básicas y se jugarán juegos.



GRADOS	FECHA	TIEMPO	DÓNDE	NSTRUCTOR	COSTO
2+	4/20	10a-12p	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd.	Keith Hatfield	\$35/par

PROGRAM INSTANTÁNEA

PRIMAVERA 2024



PRE-K

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
MINI MÚSICOS 9:00; 10:00	JUEGO INFLABLES 10:00	ESCUELA PARA JIRAFAS 9:00-12:00	SALTAR E IR 10:00	ESCUELA PARA JIRAFAS 9:00-12:00
CAMINATAS DEL TESORO 10:00	PEQUEÑO PRE-CASSOS 10:00		PEQUEÑOS BROTES 10:00	
TARDES DE JIRAFAS 1:00	PEQUEÑO MOVERS 1:00; 2:00		Skate n Scoot 10:00	
PEQUEÑOS DRAGONES 3:30			BOLICHE PARA PEQUEÑOS 10:15	

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
ME GUSTA MOVERME 3:00	PATEÁNDOLO 3:30/4:30	COMPAÑEROS DE GOLF 3:30	JUNIOR PICKLEBALL 3:30	¡VIERNES DE DIVERSIÓN! 3:30	GOLF EN EL GREEN 9:00
LECCIONES DE TENIS 3:30	CAMINATAS DEL TESORO 2.0 3:30	DISEÑANDO ZAPATOS 3:30	CUERDAS Y COSAS 3:30	ESTRELLAS DEL ARO 3:30	
MEDIOS MIXTOS 3:30	CAMISAS CORTAS 3:30	AVENTURA AL AIRE LIBRE 3:30	WFCF EXPLORADORES 3:30		
CUENTAS Y MÁS 3:30	HOCKEY CALLEJERO 3:30		THUNDERCATS 3:30		
KARATE 4:10; 5:05	TIEMPO DE GIMNASIO 3:30				



JOVENES



ADOLESCENTE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
14 CHURCH ST. 2:30		14 CHURCH ST. 2:30	HOCKEY CALLEJERO 3:30	CHILL ZONE 3:00
				JUNIOR PICKLEBALL 3:30

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
ZUMBA 5:30	CLÍNICA DE GOLF 5:45	JUEGO DE PICKLEBALL 4:30	COA Pickleball 10:45; 11:35	Pickleball 9:30
TENIS 6:00	BALÓN PRISIONERO 6:00	ZUMBA 5:30	Pickleball 4:30	JUEGO De Pickleball 11:15
YOGA 6:45			BALONCESTO 6:00	



ADULTOS

ÁLBUM DE INVIERNO



WINTER

I love winter!



KIDS DESIGNING KICKS



SUPER



AWESOME



FUN WEEK

PROGRAMAS DE PRE-K

¿Se pregunta a qué clase asistir? Encuentre la fecha de nacimiento de su hijo en el cuadro a continuación, luego elija la clase adecuada para su edad. Se requieren certificados de nacimiento para todos los nuevos participantes antes del 29 de marzo.

LEÓN: NACIDOS SEPTIEMBRE 2021–AUGUST 2022

TIGRES: NACIDOS SEPTIEMBRE 2020– AUGUST 2021

OSOS: NACIDOS SEPTIEMBRE 2019– AUGUST 2020

JIRAFAS: NACIDOS SEPTIEMBRE 2018– AUGUST 2019

NIÑOS KARATEKAS – PEQUEÑOS DRAGONES

¡Esta clase divertida y optimista enfatizará escuchar y seguir instrucciones, estirarse y respirar y, por supuesto, algunas rutinas geniales de karate! Se proporcionan uniformes y cinturones para este programa de artes marciales apropiado para la edad de los niños en edad preescolar. Se les pide a los padres/tutores que se queden durante la clase.

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COST
JIRAFAS	4/1-6/10	lunes	3:30-4:00p	Waltham Rec 510 Moody St.	Steve Nugent Karate	\$144
Sin programa 15 de abril y 27 de mayo						

MINI MÚSICOS

¡Venga a exponer a su hijo pequeño a la música! Estaremos tocando canciones, interactuando con instrumentos y enseñando a los padres juegos divertidos para el desarrollo musical. Aprenda a exponer a su hijo a culturas de todo el mundo, solo a través del ritmo y la melodía. También discutiremos cómo escuchar música con su hijo. Se requiere la asistencia de un adulto por niño para esta clase.

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COST
LEÓN TIGRES	4/1- 5/20	lunes	9-9:45a	Waltham Rec 510 Moody St.	Go Go Allegro	\$70
OSOS JIRAFAS			10- 10:45a			
Sin programa 15 de abril						



CAMINATAS DEL TESORO

¿Están usted y su adulto listos para una aventura divertida? ¡Cada semana haremos una caminata en una parte diferente del Parque Prospect Hill, para encontrar algunas llaves y tesoros! Por favor, use zapatos apropiados para caminar.

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COST
TIGRES OSOS JIRAFAS	5/1-6/10	lunes	10:00-10:45a	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$35
sin programa 27 de mayo						

Pequeño Pre-casso's es una clase de arte divertida para niños, en edad preescolar, y sus padres. Esta clase consistirá en proyectos de arte cada semana que utilizarán artículos de la casa además de brochas y pintura. Este programa está diseñado para generar innovación e ideas creativas en los niños, mientras aprenden datos interesantes sobre el famoso Pablo Picasso

PRE-SCHOOL PROGRAMS

BOLICHE PARA PEQUEÑOS

¡Prepárate para divertirte en familia! Trae a tu adulto y prepárate para disfrutar de nuestra propia bolera de cuatro carriles.

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
TIGRES OSOS JIRAFAS	4/4-5/23	jueves	10:15-11:00a	Waltham Rec 510 Moody St.	Ben	\$49
sin programa 27 de abril						

PEQUEÑOS BROTES

de La Granja Comunitaria de Waltham Fields

En este programa al aire libre, tú y tus pequeños celebrarán la primavera en la granja. Participe en actividades como sembrar plantas, explorar, jugar y más. El programa sucederá con lluvia o sin lluvia. Estamos listos con áreas protegidas. Vístase apropiadamente y traiga protección solar.

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
JIRAFAS	4/25-5/30	jueves	10:00-11:00a	Waltham Fields Community Farm 240 Beaver St.	granja	\$60



PATINAR EN SKATE N SCOOT

¡Disfruta de la emoción todos los jueves por la mañana esta primavera! ¡Únase a nosotros para Skate 'n' Scoot gratuita! Traiga su propio equipo o deslícese hacia la acción con nuestra selección de scooters, patines y juguetes para montar. La seguridad es nuestra prioridad principal, así que no te olvides de traer tu casco. Los cascos son necesarios para todos los participantes para garantizar una experiencia segura y emocionante para todos.



EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR
LEÓNS TIGRES OSOS JIRAFAS	4/4-5/30	jueves	10:00-11:00a	Waltham Rec 510 Moody St.	Mak
sin programa 18 de abril					

GIRAFFE SCHOOL

¡Preparémonos para el jardín de infantes de una manera divertida de "cuatro a cinco"! Tendremos una mañana llena de juego, arte, ciencia, movimiento, caminatas y más. ¡Cada niño puede unirse a nosotros durante una mañana por semana de diversión inolvidable!



EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
JIRAFAS	4/3-6/14	miérc. /vier.	9:00-Noon	Prospect Hill Park 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$100

Children born between September 2018 & August 2019

TARDES DE JIRAFAS

¡Nuevo esta temporada! Comenzamos nuestra semana con "Giraffeternoons" (Tardes de Jirafas), ¡donde la diversión nunca termina! Únase a nosotros para una tarde de juego, manualidades y exploración al aire libre inspirada por la Escuela Jirafa. ¡Prepárate para jugar, crear y usar tu imaginación!

EDAD	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
JIRAFAS	4/1-6/10	lunes	1:00-2:30p	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$60
sin programa 15 de abril y 27 de mayo						



PROGRAMAS DE JOVENES



KÁRATE

¡Únete a nosotros para divertirte con el hockey callejero! ¡Trabajaremos en los fundamentos básicos como tiro y manejo del palo y terminaremos con un juego de práctica cada semana! ¡Por favor trae un palo, guantes de hockey (opcional), una botella de agua y zapatillas de deporte!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-2	4/1-6/10	lunes	4:10-4:55p	Waltham Rec 510 Moody St.	Steve Nugent Karate	\$144
3-8			5:05-5:55p			

sin programa 15 de abril y 27 de mayo



CUENTAS Y MÁS

¡Comenzaremos jugando en el patio de recreo y luego entraremos para crear pulseras, collares, lagartos de cuentas y más!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-3	4/1-6/3	lunes	3:30-4:30p	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd	Kara	\$42

sin programa 15 de abril

MIXED MEDIA MASTERPIECES

Join us after school in a fun, relaxed environment. Together we'll explore many fantastic art forms using a variety of different media. As we cut, draw, color, paint, glue, build we'll develop our artistic side through hands on activities. Remember to wear clothes you don't mind getting a little dirty.



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
2-4	4/1-5/20	lunes	3:30-4:30p	Waltham Rec 510 Moody St.	Melanie Tsolas	\$49

sin programa 15 de abril

PROGRAMAS DE JOVENES



TENIS

Lecciones iniciales de tenis: diviértase aprendiendo los fundamentos del tenis. Aprende a sujetar la raqueta, practicar ejercicios, golpes de derecha y de revés, el saque y la puntuación. Se proporcionará equipo, pero puedes traer tu propia raqueta. Por favor use zapatillas y traiga una botella de agua.

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-2	4/29-5/20	lunes	3:30-4:20p	Lowell Field Courts 190 Grove Street	Sandi Tomasello	\$40
3-4			4:30-5:20p			

PATEÁNDOLO

¡Ven a jugar y aprende todo sobre el maravilloso juego del fútbol! Cada semana tendremos práctica de habilidades y un juego de 6 contra 6. ¡Se trata de trabajo en equipo, espíritu deportivo y comunicación!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-2	4/23-5/28	martes	3:30-4:30p	901 Trapelo Rd.	Ben	\$42
sin programa 30 de abril						

MARTES DE FÚTBOL DIVERTIDOS

Practicar tus habilidades, aprender nuevas habilidades y divertirse. Haremos ejercicios de habilidad, juegos divertidos y elegiremos equipos pequeños cada semana al azar, y permitiremos el juego libre. No hay porteros y habrá un entrenamiento mínimo.

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-6	4/23-5/28	Tuesday	4:30-5:30	901 Trapelo Rd.	Ben	\$42
sin programa 30 de abril						

ME GUSTA MOVERME

¡Prepárate para correr, esquivar, lanzar y etiquetar! ¡Capturar la bandera, dodgeball y kickball son solo algunas de las actividades que se jugarán! ¡Por favor trae zapatillas y una botella de agua!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-5	4/1-5/20	lunes	3:00-4:30p	Northeast Elementary 70 Putney Ln.	Tyler	\$49
	4/3-5/29	miérc.	3:30-4:30	Waltham Rec 510 Moody St.		
sin programa 15, 17, 24 de abril						



PROGRAMAS DE JOVENES



CAMINATAS DEL TESORO 2.0

¡Cada semana!
Escucharemos pistas para encontrar llaves yeventualmente llegar al tesoro! ¡Usa ropa adecuada y trae una botella de agua!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-3	5/7-6/4	martes	3:30-4:45p	Prospect Hill Park 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$35

TIEMPO DE GIMNASIO

¡Prepárate para la hora del gimnasio!
¡Experimente el hockey callejero, el fútbol, el baloncesto, los juegos de etiqueta y más! ¡No olvides tus zapatillas y tu botella de agua para una sesión llena de acción!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMP	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
2-5	4/1-5/20	martes	3:30-4:30p	119 School St.	Tyler	\$49
sin programa 16 de abril						



COMPAÑEROS DE GOLF

Únase a nosotros para este campamento de golf junior de cuatro semanas que está diseñada específicamente para los jóvenes de Waltham en los grados 3-8, con o sin necesidades especiales. Se le presentarán las instalaciones de putting y chipping de Waltham y los conceptos básicos del "juego corto" del golf; qué palos (hierros) usar al acercarse al green y cómo usar el putter para hundir la bola en la copa del green. El golf inclusivo/ adaptado permite a los instructores ajustar el proceso de aprendizaje para adaptarse a las necesidades de cada niño. Este enfoque personalizado para el aprendizaje mejora la confianza en sí mismo al mismo tiempo que aumenta su crecimiento social, personal y físico.

El programa fue diseñado para honrar a Joe Lazaro, un golfista ciego nativo y campeón de Waltham, que resultó herido en la Segunda Guerra Mundial. Joe se adaptó a sus propias necesidades especiales y aprendió a jugar al golf sin ver. Su mantra era que "No estoy discapacitado; Simplemente hago las cosas de una manera diferente".

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-8	4/24-5/15	miérc.	4:30-5:30p	Joe Lazaro Putting Green/ Leo J. Martin Golf Course	Bob Beach	\$45

PROGRAMAS DE JOVENES



HOCKEY CALLEJERO

¡Únete a nosotros para divertirte con el hockey callejero! ¡Trabajaremos en los fundamentos básicos como tiro y manejo del palo y terminaremos con un juego de práctica cada semana! ¡Por favor traiga un palo, guantes de hockey si lo desea, una botella de agua y zapatillas de deporte!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-5	4/23-5/28	martes	3:30-4:30p	Hillcroft Playground	Adam	\$42
6-8	4/25-5/30	jueves				

KIDS DESIGNING KICKS

Kids Designing Kicks (KDK) is a unique program that allows kids to express their love for art, design and kicks (sneakers). KDK provides a unique opportunity for artists to learn and grow their skills. KDK will be catered to this current generation of artists/designers.

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
1-5	4/3-5/29	miérc.	3:30-4:30p	510 Moody St.	Mak	\$42
sin programa 17 de abril y 24 de abril						



AVENTURA AL AIRE LIBRE

¡Salgamos afuera! ¡Vamos a tener una aventura! ¡Caminaremos, exploraremos y nos divertiremos en el increíble patio de recreo! ¡Por favor trae una botella de agua!



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-3	4/3-6/5	miérc.	3:30-4:30p	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd	Kara	\$42
sin programa 17 de abril y 24 de abril						

PROGRAMAS DE JOVENES



DISEÑADORES DE CAMISAS

Shorty Shirt Designers es un programa único que permite a los niños expresar su amor por el arte, el diseño y la ropa. Shorty Shirt Designers ofrece una oportunidad única para que los artistas jóvenes aprendan y desarrollen sus habilidades artísticas y su creatividad.

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-5	4/2-5/21	martes	3:30-4:30p	Waltham Rec 510 Moody St.	Mak	\$49
sin programa 16 de abril						

EXPLORADORES DESPUÉS DE LA ESCUELA DE LA GRANJA COMUNITARIA DE WALTHAM FIELDS

Dirígete a la granja después de la escuela para disfrutar de seis semanas de exploración al aire libre durante la primavera. Experimenta un plan de estudios inmersivo a través de actividades basadas en el movimiento, encuentros con animales, experimentos científicos y actividades con elementos de la naturaleza. Conéctese directamente con la granja y los agricultores mientras obtiene una comprensión más profunda de los orígenes de los alimentos. El programa se desarrolla de 3:30 a 5:00 p. m., y sucederá con lluvia o sin lluvia. Recuerda vestirse apropiadamente y traer protección solar.

PROGRAMA	GRADO	FECHAS	DIA	TIEMP	DÓNDE	INSTRUCTO	COSTO
GARDEN EXPLORERS	K-3	4/25-5/30	jueves	3:30-5:00 p	WFCF 240 Beaver St.	Farm	\$90
FARM EXPLORERS	4-8						

THUNDERCATS ESQUIVAR EL BALÓN

¡Ven a esquivar el balón con Thundercat Sports! Este programa consistirá de diferentes juegos de esquivar el balón. ¡El enfoque será hacer que los participantes estén activos y se diviertan! Use zapatos deportivos y traiga una botella de agua.

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
1-4	4/4-5/9	jueves	3:30-4:30p	Waltham Rec 510 Moody St.	Thundercats	\$70
sin programa 18 de abril						

JUNIOR PICKLEBALL

Las reglas son simples y el juego es fácil de aprender para los principiantes, pero puede convertirse en un juego competitivo de ritmo rápido para jugadores experimentados. Aprende a jugar este juego divertido y emocionante y luego pon a prueba tus habilidades en juegos amistosos. Se proporciona todo el equipo necesario.



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-5	4/4-5/23	jueves	3:30-4:30p	510 Moody St.	Ben	\$42
6-8	4/5-5/24	viernes	3:30-4:30p	Graverson Park		
sin programa 18, 19, 26 de abril						

PROGRAMAS DE JOVENES

CUERDAS Y COSAS

¿Te ENCANTA hacer proyectos con todos los diferentes tipos de cuerdas? Gimp, Floss, hilo, lazos para los dedos, ¡oh Dios mío! Tejer, trenzar, anudar, ganchillo, lo que sea, ¡para eso está Cuerdas y Cosas! ¡Pasaremos una semana aprendiendo y haciendo un montón de divertidos proyectos de cuerdas! ¡Estas serán habilidades y proyectos divertidos que te acompañarán por el resto de tu vida!



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-5	4/4-5/30	jueves	3:30-4:45p	Prospect Hill 314 Totten Pond Rd	Kara	\$56
sin programa 18 de abril						

¡VIERNES DE DIVERSIÓN!

¡Únete a Kara para uno (¡o tres!) Viernes divertidos! ¡Cada Viernes de Diversión haremos actividades divertidas, manualidades y juegos que vayan con el tema!

26 de abril - ¡Celebra el Día del Árbol!

10 de mayo - ¡Resolvamos un misterio!

GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
K-5	4/26, 5/10	viernes	3:30-5:00p	Prospect Hill Park 314 Totten Pond Rd.	Kara	\$15/day

GOLF EN EL GREEN

Diviértete aprendiendo los fundamentos de un buen golpe corto mientras juegas en "The Green." Se proporcionan palos de golf y bolas. Use zapatos deportivos y traiga una botella de agua.



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COST
K-3	4/27-5/18	sabado	9:00-10:00a	Cornelia Warren 190 Beaver St.	Sandi Tomasello	\$30

ESTRELLAS DEL ARO DE BALONCESTO

Esta clase enseña a los jóvenes los fundamentos del baloncesto, incluyendo el control del balón, el regate, los pases y los tiros. Al mismo tiempo se incorporará el trabajo en equipo y el buen espíritu deportivo.



GRADO	FECHAS	DIA	TIEMPO	DÓNDE	INSTRUCTOR	COSTO
3-5	4/26-6/7	viernes	3:30-4:30p	Lowell Field Courts 190 Grove Street	Tyler	\$49

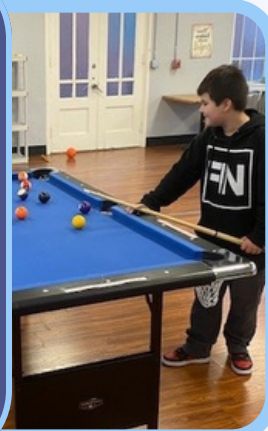
GRADOS

"Vengo a Chill Zone porque es divertido y hay mucho que hacer"
-Naida

Chill Zone es un programa gratuito para estudiantes de Waltham en los grados sexto a octavo. Chill Zone ofrece grandes oportunidades para la socialización y el ejercicio físico en un entorno seguro y supervisado.

14 CHURCH STREET

14 Church Street es una ubicación satélite de Chill Zone, los miembros pueden disfrutar jugando PS4, billar, mini baloncesto, haciendo la tarea y relajándose después de la escuela.



LUNES/MIERCOLES 2:30-4:30 P.M.

CHILL

VIERNES 3:30-8:00 P.M.

"Vengo a Chill Zone porque es muy divertido y puedes pasar el rato con tus amigos".
-Marifer



6-8

La membresía de Chill Zone cubre la programación en 510 Moody Street, 14 Church Street and 119 School Street.

Haga clic en el enlace a continuación para obtener formularios de membresía.

ZONE

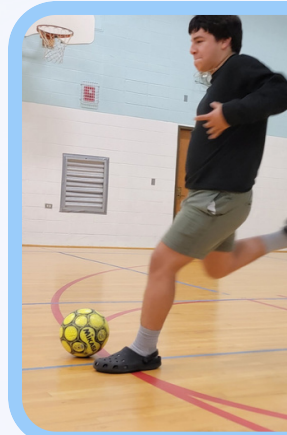
510 MOODY STREET

Vengo a Chill Zone porque mis amigos están aquí y me siento conectado con el personal. Este es un lugar donde me siento cómodo.

-Charles

OPEN GYM

Gimnasio Abierto una ubicación satélite de Chill Zone, los miembros pueden disfrutar jugando futbol, baloncesto, balon y mas.



MARTES/JUEVES 2:30-4:30 P.M.
hasta el 28 de marzo

"Vengo a Chill Zone porque me gusta el personal y es muy divertido estar aquí"- Jayden



¡HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER FORMULARIOS DE MEMBRESÍA!

PROGRAMAS DE ADULTOS

CAMPAMENTO DE GOLF PARA ADULTOS

Este programa de golf para adultos consistirá en cuatro lecciones de una hora diseñadas para presentar los fundamentos del golf a los principiantes y mejorar las habilidades de los golfistas más experimentados. Bajo la dirección del profesional de la PGA Bob Beach, las lecciones se centrarán en los conceptos básicos de las habilidades de juego corto, como el putt y el chipping, además de trabajar en su swing completo. También obtendrá conocimiento sobre sus hierros y maderas. Será sencillo, divertido y te enseñará a jugar mejor al golf. Traiga palos de golf si es posible, pero se proporcionarán palos si es necesario. Las sesiones se dividirán entre Joe Lazzaro Memorial Putting Green en Waltham y el Campo de Golf Leo J. Martin Weston.

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/24-5/15	miérc.	5:45-6:45p	Joe Lazzaro Putting Green/ Leo J. Martin Golf Course	Bob Beach	\$75



CLASES DE TENIS PARA ADULTOS

¡Ponte en marcha con esta lección de tenis al aire libre! No se requiere experiencia, ¡pero todos los niveles de habilidad son bienvenidos! Equipo proporcionado, pero puede traer el suyo propio.

FECHAS	DIA	NIVEL	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/2-5/14	martes	principiante	6:00-7:00p	Nipper Maher 65 Dartmouth St.	Stephen Baccari	\$70
		intermedio	7:00-8:00p			
sin programa 16 de abril						

ESQUIVAR EL BALÓN PARA ADULTOS

Ven y únete a nosotros en una divertida noche de "dodgeball" para adultos. Demuestra tu agilidad y precisión en tus lanzamientos a través de un juego amistoso de esquivar el balón al estilo de una clase de educación física.

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/3-5/22	mié c.	6:00p-8:00p	119 School St.	Mak	\$49
sin programa 17 de abril					

BALONCESTO PARA ADULTOS

Haz amigos, juega en un ambiente no competitivo y se forman equipos semanalmente para jugar justamente. Traiga una camisa reversible de baloncesto o camisas blancas y oscuras para los cambios de equipo.

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/4-5/22	jueves	6:00p-8:00p	119 School St.	Tyler	\$49
no programa 18. de abril					

PROGRAMAS DE ADULTOS



SALA DE FITNESS 18+

Incluye cinta de correr, elíptica, bicicleta estática y máquinas de levantamiento de pesas

Waltham Recreation Department

510 Moody Street

Abierto de lunes a viernes Hasta junio

9:00 a.m. – 4:00 p.m.

Entrada gratuita. Por favor regístrese en la oficina principal.

ADULT YOGA 18+

Conéctate con tu fuerza interior y el combustible que te ilumina durante estas clases con Olivia. Con un enfoque en moverse a través de lo que se siente mejor, esta clase a mitad de semana rejuvenecerá su cuerpo y alma a un ritmo cómodo.

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/2-5/28	Tuesday	6:45-7:45p	Waltham Recreation 510 Moody St.	Olivia Krause	\$80
sin programa 16 de abril					



ZUMBA 18+

Se requiere preinscripción. Zumba es una clase de baile y fitness de inspiración latina que incorpora movimientos de baile y música latinos e internacionales, creando un ejercicio dinámico, emocionante y eficaz. ¡Esta clase de 60 minutos pasará muy rápido porque estarás demasiado ocupado divirtiéndote! Esta clase está diseñada para todos y cualquier nivel de condición física. ¡Prepárate para sudar!

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/2-6/6	mart /juev	5:30-6:30p	Waltham Recreation 510 Moody St.	Jen Williams	\$5 drop-in \$6 non-resident
sin programa 16 de abril y 18 de abril					

PICKLEBALL

ADULT PICKLEBALL 18+ (BEGINNERS)

Las reglas son simples y el juego es fácil de aprender para los principiantes, pero puede convertirse en un juego competitivo de ritmo rápido para jugadores experimentados. Aprenda a jugar a este divertido y emocionante juego y luego ponga a prueba sus habilidades en juegos amistosos. Se proporciona todo el equipo necesario.

FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/5-5/31	viernes	4:30-6p	Graverson Courts 16 Pinevale Rd	Ben	\$70
4/6-5/25	sábado	9:30- 11:00a	Waltham Rec 510 Moody St.		\$80
Sin programa 19, 26, y 27 de abril					



SIMPLEMENTE JUGAR 18+

Esta sesión de pickleball está diseñada para participantes con experiencia y habilidad intermedia o avanzada a través del juego de ritmo rápido. Los participantes deben ser capaces de anotar, conocer las reglas y mantener una jugada. Esta es una excelente manera de disfrutar del juego competitivo en un entorno recreativo y divertido.



FECHAS	DIA	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR	COSTO
4/4-6/6	jueves	4:30-6p	Waltham Rec	Ben	\$80
4/6-5/25	sábado	11:15- 12:45p	510 Moody St.		\$80
sin programa 18 y 27 de abril					

COUNCIL ON AGING PICKLEBALL

Requiere inscripción previa

Por favor llama COA, 781-314-3499, para registrarte.

FECHAS	DIA	NIVEL	TIEMPO	DONDE	INSTRUCTOR
4/5-5/31	viernes	principiante	10:45-11:30a	Waltham Rec 510 Moody St.	Ben
		intermedio	11:35-12:30p		
sin programa 19 de abril					

RESERVAS DEL TRIBUNAL



HAGA CLIC AQUÍ
PARA RESERVAR
¡UNA CORTE HOY!

<http://tinyurl.com/Pickle314>

POLÍTICAS DE RESERVA

- Las reservaciones están abiertas para los residentes de Waltham con dos meses de anticipación y se cierran un día antes.
- Las reservas para no residentes se abren con un mes de antelación y se cierran con siete días de antelación
- Las canchas estarán numeradas y etiquetadas. (ej. Pickleball n.º 1 y tenis n.º 1)
- En caso de que necesite reprogramar debido al clima, etc., es posible que haya una fecha alternativa disponible. Es responsabilidad del titular del permiso notificar al Departamento de Recreación, antes del mediodía del miércoles anterior, para ser elegible para una fecha alternativa. No se proporcionarán reembolsos. Cualquier cambio de fecha estará sujeto a una tarifa administrativa de \$10.00. A discreción del Director de Recreación, se puede emitir un crédito a cuenta si no hay una fecha alternativa disponible.
- El Director de Recreación, se reserva el derecho de rechazar solicitudes de permiso debido a mala conducta previa.

UBICACIONES DE LAS CANCHAS DE PICKLEBALL Y TENIS

UBICACIÓN	DIRECCIÓN	CANCHAS DE PICKLEBALL	CANCHAS DE TENIS	REDES DE PICKLEBALL	REDES DE TENIS	RESIDENTE	NO RESIDENTE
PATIO DE JUEGOS GRAVERSON	16 PINE VALE RD.	2	1	TRAER EL TUYO	SÍ	\$5/1.5 hora	\$20/1.5H
PARQUE PROSPECT HILL	314 TOTTEN ESTANQUE RD.	1	0	TRAER EL TUYO	N / A	\$5/1.5 hora	\$20/1.5H
PARQUE NIPER MAHER	65 DARTMOUTH ST.	2	2	TRAER EL TUYO	SÍ	\$5/1.5 hora	\$20/1.5H
PATIO DE JUEGOS MCCABE (Después de las 3 p. m. de lunes a viernes)	90 CHARLOTTE RD	2	2	TRAER EL TUYO	SÍ	\$5/1.5 hora	\$20/1.5H
CAMPO LOWELL	190 GROVE ST.	4	4	SÍ	SÍ	\$5/1.5 hora	\$20/1.5H
GOBIERNO. CENTRO (INTERIOR) Martes/jueves 10 a. m. a 7 p. m. Estacione al otro lado de la calle. No se estacione en 119 School St. Ingrese al gimnasio por el estacionamiento trasero.	119 SCHOOL ST.	1	0	SÍ	N / A	\$20/hora	\$35/hora

VETERANS MEMORIAL ICE RINK

295 TOTTEN POND ROAD
781-314-3474

**¡CIERRE DE TEMPORADA
EL 30 DE MARZO!**

¡HAZ CLIC EN EL ENLACE
PARA CONOCER LOS
HORARIOS DE PATINAJE Y
MÁS INFORMACIÓN!



<http://tinyurl.com/VetMemRink>

PERMISOS DE PABELLÓN



**¡HAGA CLIC AQUÍ PARA
RESERVAR UN
PABELLÓN!**

<http://tinyurl.com/WalRecPavilion>

POLÍTICAS DE PERMISO DEL PABELLÓN

- Los permisos de pabellón son una reserva de cuatro horas.
- El número máximo de invitados para una reserva de pabellón está limitado a 25 personas.
- No se permite el consumo de alcohol ni drogas en la propiedad de la ciudad de Waltham.
- Hay parrillas para barbacoa disponibles en el área base de Prospect Hill Park. Este es el único lugar dentro de los parques de la ciudad de Waltham que permite hacer parrilladas o hacer fogatas.
- El calendario de diversiones en Prospect Hill Park se publica el último día de cada mes. La reserva del pabellón del Área Base no garantiza la disponibilidad de las Diversiones.
- No se permiten vendedores o alquileres externos con una reserva de permiso de pabellón.
- Una estación de confort (baño ecológico) o un baño portátil de temporada estará disponible en todos los lugares donde estén disponibles los permisos para el pabellón.
- Los grupos son responsables de retirar su propia basura de las áreas del pabellón y dejar el área limpia para el siguiente grupo.

Los residentes pueden reservar con hasta dos meses de antelación y un mínimo de cinco días de antelación. Los grupos de más de 25 personas deben solicitar la aprobación del evento especial al Director de Recreación. Es posible reprogramar fechas alternativas debido al clima, y se requiere notificación del titular del permiso antes del mediodía del miércoles anterior. No se proporcionan reembolsos, pero los cambios de fecha conllevan un cargo de \$10.00. El crédito podrá emitirse a discreción del Director si no hay una fecha alternativa disponible.

¡REGISTRO DE VERANO ES EL MARTES 9 DE ABRIL!

El folleto estará en línea el 1 de abril. Los programas comienzan la semana del 24 de junio.



¡ÚNETE A NUESTRO EQUIPO ESTE VERANO!

HAGA CLIC AQUÍ PARA APLICAR

<http://tinyurl.com/WalthamSummerJob>

¡DESLÍZATE A LA DIVERSIÓN ESTA PRIMAVERA EN WALTHAM RECREATION!



¡NO OLVIDES INSCRIBIRTE
EN LÍNEA, 12 DE MARZO!



Crédito de la foto de la portada y la
contraportada: Riley Silvia.